

# 社會網絡和原、漢青少年飲酒行爲

陳順利\*

## 摘要

本研究對台東縣關山地區的學生做追蹤調查，從國小六年級追到國中一年級，針對此貫時性的資料做路徑分析，以釐清因果模型中飲酒行爲的因果關係。主要發現如下：

### 一、影響青少年飲酒行爲的因果機制

影響國一學生飲酒行爲的因果機制是：屬社會學習論的同儕、父母親戚的飲酒行爲愈多，屬理性行爲論的飲酒正評價愈高，以及同屬社會學習論及理性行爲論的重要他人同意飲酒愈高，則青少年的飲酒行爲則愈多。整體解釋力 ( $R^2$ ) 爲 34%。

至於影響本人飲酒態度（評價）的因素是：同儕飲酒行爲愈多則正評價愈高、負評價愈低；重要他人愈同意飲酒則正評價愈高；文化休閒活動愈多則正評價愈低。其中，文化休閒活動愈多則正評價愈低，進而減少飲酒行爲的影響路徑的發現，爲飲酒防治工作提供了一個可行的方法。

### 二、造成原、漢青少年飲酒行爲差異的因素

在控制了其他背景及中介變項以後，原住民學生飲酒行爲比漢族學生多的現象完全消失了，原住民學生飲酒行爲多可歸因於父母親戚飲酒行爲較漢人多、重要他人較同意飲酒以及文化休閒活動較少，使其飲酒行爲比漢族學生多。

**關鍵字：**飲酒行爲、飲酒態度、族別、追蹤調查

---

\* 台東師範學院教育研究所碩士。現職台東縣卑南國民小學教師兼總務主任

## 壹、前 言

飲酒過量會危害身體健康，也容易引起意外，使社會付出高額的社會成本（Hawks & Bahr,1992；陳全成，1997）。就學生而言，飲酒過量會造成腦部傷害（黃淑媛，1986，頁 133），使思考能力降低、記憶力減退（葉紅秀，1996，頁 160），並佔用複習功課的時間，而使學業成績低落（陳順利，1999）。喝酒在原住民社區甚為普遍（吳天泰，1994；陳憲明、汪明輝，1993；劉艷美，1988；李亦園，1982；胡海國等人，1989；陳全成，1998），生活在這樣的環境中的青少年，易受到父母、同儕等（黃惠玲，1993；楊美賞等人，1995；陳順利，1998；Akers et al,1979；Oetting & Beauvais,1987；Johnson,1994）社會網絡因素的影響，造成原住民青少年飲酒行為比漢人青少年多的差異（陳順利，1998）。

除此之外，還有哪些社會網絡因素影響青少年飲酒行為？且青少年的飲酒行為隨年齡增長的變化情形如何？本文以台東縣境內，位在花東縱谷內的關山地區的鹿野鄉、關山鎮、池上鄉、延平鄉和海端鄉五鄉鎮的國小六年級 528 人為對象，做為期一年的追蹤調查，追到國一為止，並依陳順利（1998）的研究架構探討不同性別、宗教信仰及社經地位的原、漢青少年飲酒行為的差異，並再加入了代表社區活動參與的「社區文化休閒活動」，以便了解影響青少年飲酒行為是否受社區活動此一面相的社會網絡因素的影響，以及隨年齡增長的變化情形。

## 貳、材料與方法

### 一、文獻探討

#### 1.社會網絡對飲酒行為的影響

一般社會網絡可以用鄰里、親戚、朋友、社團及社區活動參與（黃毅志，1998c）等來衡量。對仍在就學的青少年而言，形成社會網絡的重要他人（亦即參考團體）不外乎是（外）祖父母、父母、兄弟姐妹、要好的同學或朋友、老師及鄰居等，這些重要他人的行為和對某一行為的態度，對於正處於尋求他人認可階段的青少年，具有重大的影響力。

青少年飲酒行爲的發生，可用社會學習理論以及同儕群理論加以解釋，是透過模仿父母親飲酒行爲，以及同儕的壓力所造成（黃惠玲，1993；楊美賞等人，1995；陳順利，1998；Akers et al,1979；Oetting & Beauvais,1987；Johnson,1994；Ullman & Orenstein,1994）。另外，國內的研究指出，原住民或漢人的飲酒問題，都有增加的趨勢，但嗜酒在原住民社區則更爲普遍（吳天泰，1994；陳憲明、汪明輝，1993；劉艷美，1988；李亦園，1982；胡海國等人，1989；陳全成，1998）。原住民青少年因其重要他人的飲酒行爲普遍多於漢人青少年，而且在原住民部落普遍存在年齡層組織（許木柱，1987），同儕群的影響力大，所以可以預期原住民青少年的飲酒行爲較漢人青少年爲多。

重要他人或社會文化對青少年飲酒行爲的同意程度，是影響青少年飲酒行爲的一個重要因素（Steven et al,1996），這可以用理性行爲理論的「主觀規範」看法（Ajzen & Fishbein,1980；魏米秀、呂昌明，1995）以及社會學習理論「區別性接觸」的論點（Akers等人,1979）加以解釋，詳文可參陳順利（1999）。

不同的宗教信仰會自然對教徒形成一種不同的社會文化的規範，例如「摩門教」、「佛教」、「真耶穌教會」對於教徒飲酒是採取絕對禁止的態度，並要求信徒嚴格的遵守。這些宗教對飲酒的態度上的差異，造成信仰禁酒的宗教的信徒，飲酒行爲會較少（Hawks & Bahr,1992；Crawford,1995；黃宣衛，1986；王慶福、邱南英，1994）。

青少年的宗教信仰活動最大的影響力是父母的參與情形（黃德祥，1994。頁 393），而國小到國中階段青少年常隨著父母的宗教信仰而信仰，並未內化成真正的信仰者，所以禁酒教義對這一階段的青少年並未有實質的拘束力（陳順利，1998）。宗教信仰對此一階段青少年飲酒行爲的影響，主要仍受到社會學習的影響，即「觀察」或「模仿」同一宗教信仰的重要他人的飲酒行爲。

另外，社會文化使允許男、女飲酒行爲的程度也有所不同（姜曠美，民 79），一般社會大眾比較贊成男性飲酒（Tyler,1994），甚至認爲男性不會喝酒是沒有男性氣概（許木柱，1987，頁 109），也使男性知覺重要他人同意其飲酒顯著比女性高（陳順利，1998），而隨著年齡的增長，社會文化或重要他人對飲酒的同意程度也隨之放寬（陳順利，1998），使飲酒行爲隨年齡而增加（Crawford,1995；李亦園、許木柱，1987）。

個人的社經背景是探討社會網絡不可忽略的一環，因青少年尚未出社會謀職，本文用他們父母的社經地位來代替青少年本人的社經背景，社經地位是以父母教育、父親職業、收入爲指標。高山族群中家長職業地位低、家庭收入低、小時候和家人相處不和睦，會導致飲酒頻率高（李亦園、許木柱，1987）。加上父親的職業類別，因工

作性質的不同會造成飲酒行為上量和頻率的差異（陳順利，1998），而低教育程度者雖知過量飲酒會傷害身體，但也有大部分認為飲酒可以恢復體力（王慶福、邱南英，1994），此一錯誤的認知，會影響父母親使用酒精的態度，而透過親子的互動會將此態度傳給子女。

另外，社區休閒活動的參與也是社會網絡的一種面相，舉凡康樂活動、體育活動、文化活動、公益活動、宗教活動等皆是。參與社區休閒活動多者對生活會比較感覺到快樂（黃毅志，1998c）。快樂的人也就不會常感覺到「孤獨、寂寞」，而「孤獨、寂寞」的成人則常會藉飲酒來消除之（Page & Cole,1991）。

提供或從事正當的社區休閒活動，可減少「無聊」而產生的「孤獨、寂寞」感覺因而可能減少飲酒行為，但卻也增加「高興」而可能增加飲酒行為（劉艷美，1988）。社區休閒活動是多樣性的，不見得每種社區休閒活動皆可達到減少飲酒行為的目的。例如，參加豐年祭唱歌、跳舞卻常藉著飲酒來助興；又經筆者的觀察，學區內國中生常在放學後逗留在校園內打球，球賽後飲酒解渴作樂等。所以，社區休閒活動能否減少飲酒行為，端視該社區休閒活動本身對酒的「排它性」而定。本研究以探索性質，嘗試以社區文化休閒活動（到圖書館、文化中心、參觀展覽等活動）來探討其對飲酒行為是否具有影響性，進而提出可行的防治之道。

## 2.個人飲酒態度（酒的正/負面評價）對飲酒行為的影響

理性行為理論認為人們是否採行某項行為的行為意圖，是該行為的立即決定因子。而影響行為意圖有兩大因素，除了上一節所說明的重要他人主觀規範外，另一因素為：個人對採行某行為的態度。而此態度指的是：個人採行某行為的正向或負向的評價。個人在採行某行為時，該行為人會考量「主觀規範」和「行為態度」的相對重要性，決定個人的行為意圖（Ajzen & Fishbein,1980；魏米秀、呂昌明，1995）。本研究採用理性行為論的觀點，將本人飲酒態度分為對酒的正面/負面評價，而且有研究指出飲酒的正向評價對酒醉意圖或飲酒行為具有很大的正向影響力（吳毓琦，1995；陳順利，1998）。

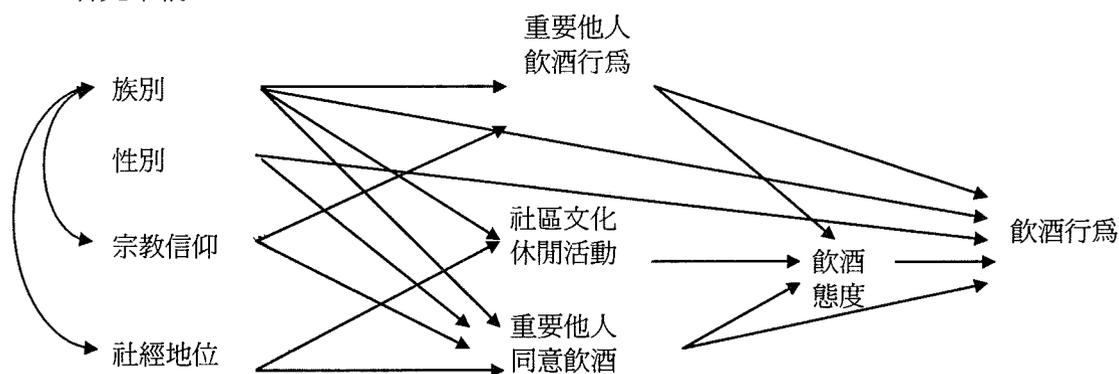
## 3.遺傳和體質的影響

以醫學的觀點，漢人和原住民族飲酒後發紅型能有所不同，是因為體質（陳喬琪等人，1989）；陳喬琪，1992）和遺傳（Goodwin et al,1973。引自李美玉、李選，1996）差異所造成。又男女因先天體質的差異，如女性的脂肪比男性多，所以相對的體液（身體中的水組成）就比男性少，使女性比較不勝酒力。更何況男性的平均體重遠比女性重，相對的更顯出男性容易比女性有較多的飲酒行為（陳順天、侍台平，1993；楊美

賞等人，1995；Frezza et al,1990；Herd,1997）。

## 二、研究架構、目的和假設

### 1.研究架構



根據文獻，背景影響飲酒行為，是先透過社會網絡的重要他人的飲酒行為和同意飲酒態度以及社區文化休閒活動，影響青少年的飲酒態度，進而影響飲酒行為。即使二個青少年的飲酒態度一樣，仍可預期重要他人飲酒行為較多；或重要他人同意飲酒的態度較高者，會使青少年的飲酒行為較多（陳順利，1998）。故擬定研究架構如上。

### 2.研究目的及假設

本研究的目的，在於探討影響台東縣關山地區青少年飲酒行為的因素、一年之間的變化情形和可能的因果機制。根據前章的文獻檢討，擬定下列假設研設：

（假設 1）：原住民青少年比漢人青少年有較多的飲酒行為。（族別的影響）

（假設 2）：男學生比女學生有較多的飲酒行為。（性別的影響）

（假設 3）：不同宗教信仰者的飲酒行為有差異，信仰禁酒的宗教（如佛教、摩門教）者，比信仰不禁酒的宗教（如道教、天主教）者有較少的飲酒行為。（宗教信仰的影響）

（假設 4）：父母教育程度低的青少年其飲酒行為較多，而且父親為體力工和買賣工作者其飲酒行為也較多。（社經地位的影響）

## 三、研究材料與方法

### 1.研究對象及工具

本研究採問卷追蹤調查法，其中問卷是根據陳順利（1998）的問卷以修改，加入社區文化休閒活動而成。為了方便追蹤乃選擇關山地區的全體六年級學生為對象，包

括鹿野鄉、延平鄉、關山鎮、池上鄉和海端鄉等五鄉鎮的 23 所小學，528 位學生，做為期一年的追蹤調查，以便釐清飲酒行為的因果機制。

在此追蹤調查中，一共施測兩次，第一次是當研究對象在就讀國小六年級於上學期第一次月考以後施測，得到有效問卷約 482 份。第二次施測是一年後，當研究對象升上國中一年級於上學期第一次月考以後施測，得到有效問卷約 475 份。第一次問卷和第二次問卷能配對結合 (match) 者共 392 份。

## 2. 變項測量

根據研究架構，各概念的變項測量如下：

### A、背景變項

分族別、性別、宗教信仰、社經地位等，其中前三者分設一到五個虛擬變項，方法請參閱陳順利 (1999)、黃毅志 (1998b)。而社經地位部份，父、母教育程度依現行教育制度，轉成受教年數，為連續變項。不過父母教育的相關性往往很高 (張善楠、黃毅志，1999)，為了避免多重共線的問題，乃將父、母合併計算以得到父母教育年數。至於父職部份，本研究依黃毅志 (1998a) 職業新分類法分類，但又考慮要和陳順利 (1998) 的研究做對照比較及討論，只將父親職業分成白領工作者、售貨服務人員、農林漁牧和體力工，為類別變項，做三個虛擬變項投入迴歸分析 (孫清山、黃毅志，1997)。

### B、中介變項

(1) 重要他人同意飲酒：為連續變項，是以重要他人同意學生飲酒的程度為指標。經施測後因素分析，得到一個因素命名為「重要他人同意喝酒」。(2) 社區文化休閒活動：為連續變項。利用因素分析法抽得一個因素，命名為「社區文化休閒活動」，如參觀展覽、閱讀書報等。(3) 重要他人的飲酒行為：為連續變項，經施測後，利用因素分析法抽得三個因素，分別命名為「祖父母飲酒」、「同儕飲酒」、「父母親戚飲酒」。其中「同儕飲酒」因素負荷量為負值，代表因素分數愈高則同儕飲酒行為愈少，在解釋統計報表時應加以注意。(4) 飲酒態度：為連續變項，測量的題目是對喝酒的看法，共有 12 題。在第二次施測後，利用因素分析法抽得二個因素，因素一命名為「飲酒正評價」；因素二命名為「飲酒負評價」。以上，因素分析之因素負荷量、共同性在、內部一致性信度 Cronbach  $\alpha$ 、解釋變異量等，因篇幅限制，請參看陳順利 (1999)。

### C、依變項

是指飲酒行為：為連續變項，測量的題目分別是「平均一次喝多少杯酒？」代表

飲酒量，一杯以 150cc 計算；「大約多久喝一次酒」代表飲酒頻率，「很少」給 1，「半年內 1~2 次」給 2，「三個月內 1~2 次」給 3，「一個月內 1~2 次」給 4，「一星期內 1~2 次」給 5，「幾乎每天」給 6。

#### 4. 分析方法

以變異數分析或卡方考驗來比較原、漢族別在依變項、中介變項及背景變項的差異性。再以因素分析、因徑分析，探討原、漢在依變項上差異之因果機制，檢定研究假設 1 到假設 4。在本研究中，因統計檢定的樣本也是研究的母體，不用做統計推論，所以只要關連強度 $\beta$ 或 Eta 大於.10 時即被爲有實質意義 (Lin, 1976, p326)，即表示有真實的差異存在。不過有許多研究以母體爲研究對象，仍作統計檢定，計算 p 值 (朱敬一等人, 1996; 章英華等人, 1998)，本研究也在統計表中說明 p 值，並以  $p < .05$  爲顯著水準，以供參考。

## 參、研究結果

### 一、基本資料分析

#### 1. 青少年飲酒行爲變化分析

研究對象在國小六年級 (國一) 時，有飲酒經驗者 249 (214) 人佔全部樣本 482 (475) 人之 50.6% (50.5%)，其中飲酒頻率很少者 39% (37.9%)、半年內 1~2 次者 5.6% (6.7%)、三個月內 1~2 次者 2.1% (1.5%)、一個月內 1~2 次者 2.1% (1.5%)、一星內 1~2 次者 1.2% (2.3%)、幾乎每天者 0.6% (0.6%)；有喝酒經驗者平均一次飲酒 1.5 杯 (2.1 杯)；最常飲用啤酒 18.5% (27.7%)、米酒 4.0% (3.6%)、小米酒 7.9% (5.0%)、稻香酒 1.5% (0.8%)、紹興酒 0.4% (0.4%)、蔘茸酒 0.2% (0.2%)、唯士比 10.0% (7.1%)、其他酒類 8.1% (6.1%)。以上數據因礙於篇幅，表略。

飲酒行爲的變化，從表中發現有飲酒經驗沒多大改變，但飲酒量有增加，有飲酒經驗者從國小六年級平均一次喝 1.5 杯到國中一年級的 2.1 杯。飲酒頻率略增，很少飲酒者百分比降低，半年內 1~2 次、一星期內 1~2 次者百分比增加。而常飲用的酒類，以啤酒的比例增加最多。

#### 2. 族別在各變項間的差異

表一 族別對飲酒行爲、中介變項、背景變項平均數和交叉百分比分析表

	族別		全體平均數		原漢差異	原漢差異
	漢 (n=225) M (SD)	原住民 (n=167) M (SD)	M	SD	F 檢定 及 Eta	卡方檢定 Cramer's V
飲酒行爲		.96 (1.19)	.77 (1.12)		Eta=.17**	
飲酒頻率	.63 (1.05)	1.18 (2.17) 杯	.90 (2.28)		10*	
飲酒量	.69 (2.33) 杯	.178 (1.00)				
重要他人飲酒行爲		-.148 (1.10)	-.000 (1.06)		.15*	
祖父母	-.102 (1.06)	.086 (1.04)	.000 (1.03)		.10	
同儕	.085 (.98)	.085 (1.06)	.000 (1.06)		.03	
父母親戚	-.050 (1.07)	-.186 (1.17)	.000 (1.00)		.08	
重要他人同意飲酒	-.053 (.96)		-.000 (1.16)		.15**	
社區文化休閒活動	.138 (1.14)	.094 (1.08)				
飲酒態度		-.232 (1.07)	.000 (1.01)		.05	
正評價	-.068 (.95)	16.1 (5.96)	.000 (1.01)		.19***	
負評價	.169 (.93)		17.6 (6.12)		.21***	
父母教育	18.6 (6.14)	34.8%				
宗教信仰		44.7				.75****
天主教	3.8%	7.5				
基督教	2.9	7.5				
佛教	44.8	4.3				
道教	34.3	1.2				
無信仰	9.0					
其他信仰	5.2	4.7%				.17*
父親職業		11.5				
白領階級	11.0%	50.0				
售貨、服務	18.1	33.8				
農林漁牧	36.7					
生產體力	34.3					

\*p<.05; \*\*p<.01; \*\*\*p<.001; \*\*\*\*p<.0001

註：表一~表四中「重要他人飲酒行爲」、「重要他人同意飲酒」、「社區文化休閒活動」及「飲酒態度」，係以因素分數做測量。其中，「同儕」的因素負荷量為負值。

本小節先以描述統計來呈現不同族別飲酒行爲、中介變項和背景變項的百分比分佈或平均數，並佐以卡方考驗和變異數分析來檢定其差異顯著性。表一中：原住民學生飲酒頻率、飲酒量顯著比漢族學生多，Eta 分別為.17、.10。重要他人飲酒行爲方面，原住民學生的祖父母飲酒行爲顯著多於漢族學生的祖父母，Eta 為.15，同儕及父母親戚飲酒行爲則無顯著差異，但原住民學生同儕的飲酒行爲（因素分數為負）有多於漢族學生同儕的現象。

在原、漢之間重要他人同意喝酒均數無顯著差異，但原住民學生社區文化休閒活動顯著少於漢族學生，Eta 為.15。在飲酒態度上，原、漢學生在飲酒正評價上無顯著差異，但原住民學生（比漢族學生）顯著地對飲酒較不持負評價，Eta=.19。

在背景變項上，漢族學生的父母教育年數顯著比原住民學生父母教育多約二年半， $\text{Eta}=.21$ 。在宗教信仰方面，漢族學生信仰佛教、道教較多；原住民學生信仰天主教和基督教者較多， $\text{Cramer's } V=.75$ 。漢族學生父親從事白領工作、售貨服務者比原住民多，從事農林漁牧者較原住民少，從事生產體力者大致相當， $\text{Cramer's } V=.17$ 。

## 二、影響青少年（國一生）飲酒行為的因素

由前一節中發現，本研究的對象中，原、漢學生飲酒的差異以飲酒頻率最大，且 Johnson (1991) 也指出飲酒頻率比飲酒量更能反應出飲酒問題，是以本節乃以飲酒頻率做為迴歸分析之依據。由表二的模式一中知原住民學生的飲酒頻率顯著多於漢族學生， $\beta=.14$ ，不過解釋力只 2%。

模式二中加入了其他背景變項，族別的差異消失了，不過其他背景變項的影響也不顯著，解釋力增加了 3%，到 5%。但到了模式三，加入了中介變項：重要他人飲酒行為、重要他人同意喝酒和社區文化休閒活動後，除祖父母飲酒行為不顯著外，達到顯著者為同儕飲酒行為愈多 ( $\beta=-.26$ )、父母親戚飲酒行為愈多 ( $\beta=.21$ )、重要他人愈同意喝酒 ( $\beta=.36$ ) 和社區文化休閒活動愈少 ( $\beta=-.12$ ) 其飲酒頻率愈高，而無信仰者 ( $\beta=-.14$ ) 飲酒頻率比其他信仰者少，整體解釋力提升到了 33%。

在模式四中，又加入了進一步的中介變項：本人飲酒態度，其中飲酒正評價有顯著的影響 ( $\beta=.21$ )，飲酒負評價則無。而原本的社區文化休閒活動影響的顯著性消失了，但同儕飲酒行為 ( $\beta=-.22$ )、父母親戚飲酒行為 ( $\beta=.19$ )、重要他人同意喝酒 ( $\beta=.25$ ) 的影響則仍存在，整體解釋力增加到了 34%。

從以上的分析，在模式一原住民飲酒頻率  $b=.33$  到模式二  $b=.12$ ，可知飲酒頻率在族別間的差異，約有 64% 可歸因於是其他背景的影響；而由模式二到模式三，原、漢幾乎沒有差異，原先族別的差異約有 36% 可歸因於原、漢在中介變項分佈不同所造成的。而在背景變項中，控制了中介變項以後，除了無信仰者有較少的飲酒頻率外（模式三： $\beta=-.14$ ~模式四： $\beta=-.11$ ），其他背景變項皆無顯著影響。而中介變項的影響 ( $\beta$ ) 則非常大。

表二 國一生飲酒行為迴歸分析

自變項	依變項	飲酒頻率 (模式一)		飲酒頻率 (模式二)		飲酒頻率 (模式三)		飲酒頻率 (模式四)	
		b	(β)	b	(β)	b	(β)	b	(β)
族別									
漢 (對照組)									
原住民		.33	(.14)**	.12	(.05)	-.04	(-.02)	-.002	(-.001)
性別									
男				.09	(.04)	.06	(.03)	-.004	(-.002)
女 (對照組)									
宗教信仰									
天主教				.16	(.05)	-.23	(-.08)	-.19	(-.07)
基督教				.21	(.07)	.07	(.03)	.13	(.05)
佛 教 (對照組)									
道 教				-.18	(-.06)	-.16	(-.07)	-.10	(-.04)
無信仰				-.17	(-.04)	-.54	(-.14)*	-.37	(-.11)@
其他信仰				.15	(.02)	.14	(.03)	.21	(.05)
社經地位									
父職									
白領階級				-.24	(-.06)	.11	(.03)	.21	(.06)
售貨、服務				-.09	(-.03)	-.04	(-.01)	.03	(.01)
農林漁牧				.15	(.06)	-.02	(-.01)	.06	(.03)
生產體力 (對照組)									
父母教育				-.003	(-.02)	-.003	(-.02)	-.002	(-.02)
重要他人飲酒行為						.02	(.02)	.001	(.002)
祖父母						-.26	(-.26)***	-.21	(-.22)**
同儕						.20	(.21)***	.18	(.19)**
父母親戚						.35	(.36)****	.24	(.25)***
重要他人同意飲酒						-.11	(-.12)*	-.05	(-.06)
社區文化休閒活動									
本人飲酒態度									
飲酒正評價								.20	(.21)**
飲酒負評價								-.06	(-.06)
常數		.63****		.68**		.78**		.74**	
N		389		376		242		237	
R <sup>2</sup>		.02		.05		.33		.34	
sig F		.0044		.1044		.0000		.0000	

@p<.1 ; \*p<.05 ; \*\*p<.01 ; \*\*\*p<.001 ; \*\*\*\*p<.0001

中介變項中，同儕、父母親戚飲酒行為屬社會學習理論變項；飲酒正評價屬於理性行為變項；而重要他人同意飲酒是社會學習理論的變項，也是理性行為的變項。屬社會學習理論變項的同儕、父母親戚飲酒行為的影響性，要比屬於理性行為的飲酒正評價的影響性大，而社區文化休閒活動的影響性就小得多了。

### 三、背景因素對飲酒中介變項的影響

表三 國一生飲酒行爲中介變項迴歸分析

自變項	依變項		同儕飲酒		父母親戚飲酒		重要他人同意飲酒		文化活動		飲酒正評價		飲酒負評價	
	b	(β)	b	(β)	b	(β)	b	(β)	b	(β)	b	(β)	b	(β)
族別														
漢 (對照組)														
原住民	-20	(-.09)	.24	(.11)	.20	(.10)	-.29	(-.13)	.006	(.003)	-.15	(-.08)		
性別														
男	-.12	(-.06)	.12	(.06)	.12	(.06)	-.05	(-.02)	.13	(.06)	-.47	(-.24)	***	
女 (對照組)														
宗教信仰														
天主教	-.13	(-.04)	-.12	(-.04)	-.06	(-.02)	.04	(.01)	-.05	(-.02)	-.25	(-.09)		
基督教	-.02	(-.01)	-.24	(-.09)	-.25	(-.09)	.03	(.01)	-.26	(-.09)	-.06	(-.02)		
佛 教 (對照組)														
道 教	-.13	(-.05)	-.01	(-.01)	-.20	(-.08)	.13	(.05)	-.04	(-.02)	.12	(.05)		
無信仰	-.40	(-.10)	-.12	(-.03)	.56	(.14) *	.005	(.001)	-.37	(-.10) @	.42	(.12) @		
其他信仰	-.10	(-.02)	-.27	(-.05)	.16	(.03)	-.31	(-.05)	.06	(.01)	.37	(.08)		
社經地位														
父職	-.12	(-.03)	-.50	(-.13) @	-.20	(-.05)	.08	(.02)	-.35	(-.09)	-.13	(-.04)		
白領階級	.14	(.05)	-.22	(-.07)	-.31	(-.11) @	-.23	(-.07)	-.19	(-.07)	-.21	(-.08)		
售貨、服務	-.07	(-.03)	-.28	(-.13) @	-.03	(-.02)	-.15	(-.06)	-.20	(-.09)	-.12	(-.06)		
農林漁牧														
生產體力(對照組)	.02	(.10)	-.01	(-.05)	.01	(.03)	.01	(.07)	.002	(.01)	.02	(.10)		
父母教育														
重要他人飲酒行爲									.02	(.02)	-.07	(-.07)		
祖父母									-.19	(-.19) **	.23	(.24) ***		
同儕									.02	(.02)	-.004	(-.005)		
父母親戚									.38	(.39) ****	-.03	(-.04)		
重要他人同意飲酒									-.15	(-.16) **	.08	(.10)		
社區文化休閒活動	-.06		.26		-.10		-.04		.10		.13			
常數														
N	284		284		301		342		239		239			
R <sup>2</sup>	.04		.04		.06		.04		.29		.23			
sig F	.3275		.3813		.1136		.2792		.0000		.0000			

@p<.1 ; \*p<.05 ; \*\*p<.01 ; \*\*\*p<.001 ; \*\*\*\*p<.0001

前節的迴歸分析中發現，族別等背景變項影響青少年飲酒行爲，是透過同儕、父母親戚、重要他人同意飲酒、文化活動和飲酒正評價等中介變項的影響。而背景變項如何透過這些中介變項來影響飲酒頻率，則進一步利用迴歸分析來探討如下：

見表三：背景變項對同儕飲酒沒有顯著的影響。不過在父母親戚飲酒行爲上，父親職業為白領階級、農林漁牧者，有比父親職業為體力工者少的現象。

無信仰者其重要他人同意飲酒的程度較高 (β=.14)，而父職為售貨服務者其重要他人同意飲酒的程度有較低的現象 (β=-.11)。在描述統計做平均數比較時，原住民學生文化活動顯著比漢族學生少，但在控制其他背景變項時，則不顯著，不過仍有較少

的現象 ( $\beta=-.13$ )。

從中介變項的分析可看出原住民學生飲酒頻率比漢人學生多的原因是：父母親戚飲酒行為多 ( $\beta=.11$ )、重要他人較同意喝酒 ( $\beta=.10$ ) 且社區文化休閒活動較少 ( $\beta=-.13$ )。表中  $\beta$  的大小雖未達  $p<.05$  的水準，但因本研究的樣本即為母體，所以只要  $\beta$  大於 .10 就代表有實質的意義 (Lin, 1976, p326)。

本人飲酒態度 (評價) 方面，男生對飲酒負評價較輕 ( $\beta=-.24$ )，無信仰者對飲酒正評價有較輕 ( $\beta=-.10$ )、對飲酒負評價有較重 ( $\beta=.12$ ) 的現象。同儕飲酒行為 (負因素分數) 愈多，對飲酒正評價就較重 ( $\beta=-.19$ )、對飲酒負評價較輕 ( $\beta=.24$ )。而重要他人愈同意飲酒，對飲酒正評價就較重 ( $\beta=.39$ )；從事社區文化休閒活動愈多者，對飲酒正評價就愈輕 ( $\beta=-.16$ )。

在這些中介變項迴歸分析中，值得一提的是社區文化休閒活動對飲酒頻率的影響。表三中看出原住民學生的社區文化休閒活動與漢族差別雖不顯著，但有比漢族學生少 ( $\beta=-.13$ ) 的現象。而社區文化休閒活動少者對飲酒正評價也高 (表三飲酒正評價， $\beta=-.16$ )，飲酒正評價是影響飲酒頻率的重要因素 (表二模式四： $\beta=.21$ )。

#### 四、不同族別樣本飲酒行為迴歸分析

表四，控制中介變項後，在性別上，原住民男學生飲酒頻率有比女學生少的現象 (模式一： $\beta=-.18$ ；模式二： $\beta=-.19$ )，而漢族男學生飲酒頻率有比女學生多的現象 (模式一： $\beta=.12$ ；模式二： $\beta=.081$ )。這種差異性，有待進一步探討。

原住民學生信仰不同宗教對其飲酒頻率沒有顯著的影響；而漢族學生信仰天主教其飲酒頻率少 (模式一： $\beta=-.14$ ；模式二： $\beta=-.15$ )，無信仰者飲酒頻率也有較少的現象 (模式一： $\beta=-.17$ ；模式二： $\beta=-.13$ )。

原住民學生父職為農林漁牧者其飲酒頻率比父職為生產體力工者有較多的現象 (模式一： $\beta=.19$ ；模式二： $\beta=.19$ )，而漢族學生則反之 (模式一： $\beta=-.15$ ；模式二： $\beta=-.11$ )。同為社經地位指標的父母教育則無顯著影響。

在控制背景變項後，中介變項中祖父母飲酒行為對原、漢學生的飲酒頻率皆無顯著影響。同儕飲酒行為多的原住民學生其飲酒頻率有較多的現象 (模式一： $\beta=-.23$ ~模式二： $\beta=-.19$ )，但不顯著；而漢族學生則有達到顯著影響 (模式一： $\beta=-.30$ ~模式二： $\beta=-.27$ )。父母親戚飲酒行為、重要他人愈同意飲酒也對原、漢學生的飲酒頻率皆有顯著的正向影響。

表四 不同族別飲酒行為迴歸分析

自變項	飲酒頻率 原住民 (模式一)		飲酒頻率 原住民 (模式二)		飲酒頻率 漢 (模式一)		飲酒頻率 漢 (模式二)	
	b	( $\beta$ )	b	( $\beta$ )	b	( $\beta$ )	b	( $\beta$ )
性別								
男								
女 (對照組)								
宗教信仰								
天主教	.06	(.03)	.07	(.04)	-.96	(-.14) *	-.90	(-.15) *
基督教	.22	(.11)	.29	(.15)	.53	(.08)	.58	(.10)
佛 教 (對照組)								
道 教	-.01	(-.002)	.02	(.01)	-.13	(-.06)	-.07	(-.04)
無信仰	-.13	(-.03)	-.10	(-.02)	-.60	(-.17) *	-.44	(-.13) @
其他信仰	.62	(.07)	.71	(.08)	-.004	(-.000)	.10	(.03)
社經地位								
父職								
白領階級	-.11	(-.02)	-.14	(-.03)	.03	(.01)	.14	(.04)
售貨、服務	-.15	(-.05)	-.08	(-.03)	-.10	(-.04)	-.05	(-.02)
農林漁牧	.37	(.19) @	.36	(.19)	-.34	(-.15) *	-.23	(-.11)
生產體力 (對照組)								
父母教育								
重要他人飲酒行為	.05	(.05)	.07	(.07)	-.002	(-.002)	-.01	(-.01)
祖父母	-.21	(-.23) @	-.18	(-.19)	-.33	(-.30) ***	-.27	(-.27) **
同儕	.24	(.27) *	.22	(.24) *	.17	(.17) *	.16	(.17) *
父母親戚	.29	(.35) **	.21	(.25) *	.43	(.40) ****	.29	(.29) ***
重要他人同意飲酒	-.07	(-.08)	-.04	(-.05)	-.13	(-.13) @	-.06	(-.07)
社區文化休閒活動								
本人飲酒態度			.23	(.27) *			.12	(.12)
飲酒正評價			-.02	(-.02)			-.11	(-.10)
飲酒負評價	.09		.01		.96	***	.91	***
常數								
N	83		82		159		155	
R <sup>2</sup>	.33		.38		.42		.39	
sig F	.0141		.0074		.0000		.0000	

@p<.1 ; \*p<.05 ; \*\*p<.01 ; \*\*\*p<.001 ; \*\*\*\*p<.0001

在未控制本人飲酒態度之前，漢族學生從事較多的文化活則其飲酒頻率有較少的現象（模式一： $\beta=-.13$ ），而原住民學生則無影響。在控制本人飲酒態度之後，則對兩者的影響都變得很小。

本人飲酒態度中，原住民學生飲酒正評價高者其飲酒頻率較高（模式二： $\beta=.27$ ）且達顯著，漢族學生亦有此一現象（模式二： $\beta=.12$ ）但不顯著；而飲酒負評價對原住民及漢人學生二者皆無顯著影響。

這些分析中，值得一提是不同族群中介變項對飲酒行為的影響有所不同。同儕的

飲酒行為和重要他人同意飲酒對漢族學生的影響遠大於原住民學生；而飲酒正評價對原住民學生 ( $b=.23$ ) 的影響則遠大於漢族學生 ( $b=.12$ )。也就是關山地區國一學生中，漢族學生的飲酒行為主要是受社會學習的影響，而原住民學生除了一部份受社會學習的影響外，逐漸受到了理性行為的影響。

## 肆、討 論

### 一、飲酒行為部份

本研究發現當重要他人中同儕及父母親戚的飲酒行為越多、重要他人同意喝酒的程度越高、社區文化休閒活動越少以及本人對飲酒正評價態度越高，飲酒行為就會越多。這和筆者 (1998) 的研究比較，不同的是本研究發現社區文化休閒活動越多者，其飲酒正評價愈低，會降低其飲酒行為。亦即提供或鼓勵青少年從事精緻社區文化休閒活動，以文化資本的觀點，除了能提升青少年的文化品味 (Bourdieu, 1973)，還會降低其對飲酒的正評價態度，進而減少其飲酒行為，是一個防治飲酒行為的可行之道。

以研究模型而論，二個研究皆可解釋原、漢飲酒行為的差異。但筆者 (1998) 研究的解釋力只有 22%，同樣的模型只多加了社區文化休閒活動，本研究到了國一確高到 34%。可能的原因除了樣本不同外，是因隨著年齡的增長飲酒程度也增強了，而提高了解釋力。

飲酒行為在性別的差異上，就整體樣本而言沒有差異，不過把原漢族別分開來分析，性別就有差異了。本研究發現不管在控制其他背景及中介變項後，關山地區漢族男國中生飲酒行為仍然有多於女國中生的現象，但原住民男國中生飲酒行為卻有少於女國中生的現象。這和文獻探討：一般社會規範對男性飲酒較抱持許可的態度以及男性的體液較女性多，使男性飲酒多於女性的論點，對關山地區原住民學生而言不太相符，是不是原住民不排斥女性喝酒 (許木柱, 1987)，導致有女多於男的現象，有待進一步的研究。

在宗教信仰方面，發現無信仰者飲酒行為比信仰佛教者少，和原本的假設：無信仰者、信仰禁酒宗教者 (佛教) 的飲酒行為比信仰不禁酒宗教 (天主教、道教) 者少，不相符。可能的原因是國一學生的宗教信仰仍是隨者父母的信仰而信仰，對教義的規範尚未經由個人價值判斷的抉擇，內化成爲自己真正的信仰。以致宗教信仰對飲酒行為的影響並未出現預期的差異，這有待更進一步的長期追蹤調查或以成人爲對象的研

究加以探討。

在社經地位方面，不同的父親職業類別之間的青少年飲酒行為沒有顯著不同，和研究假設：父職為體力工、買賣工作者有較多飲酒行為，不符合。可能的原因是研究對象（關山地區）集中居住在鄉下地區，父職以農林漁牧、生產體力工比例較多，同質性高所以不易顯著其差異性。同時父母教育程度對青少年飲酒行為也沒有顯著的影響，不過青少年的父母教育程度愈高，其飲酒有較高的負面評價。

## 二、社會網絡對飲酒行為的影響

社會網絡是指一組連接一組個體（人、團體、事、物）的社會關係（Knoke and Kuklinski, 1982 及 Emirbayer and Goodwin, 1994。引自黃毅志，1998c，178 頁）。「社會網絡」和代表網絡關係強度的社會整合，以及網絡結構中所蘊涵的社會資源，社會資本，及社會支持，在最近的社會學界引起廣泛的矚目。從關係網絡結構來分析人類社會行為，可說是具有十足社會學特色研究取向（黃毅志，1998c，177 頁）。

本研究亦以社會網絡為中介變項來探討青少年的飲酒行為，像「重要他人飲酒行為」、「重要他人同意飲酒」等皆屬於社會網絡的變項。其中「重要他人飲酒行為」屬社會關係中個體（網絡節點）的特質，而「重要他人同意飲酒」則屬社會關係的變項。至於仍有許多能進一步反映關係品質或內容的變項則未納入，如「家庭和睦程度」（許木柱，1987；黃毅志，1998c）。以社會網絡的觀點來探討青少年的飲酒行為，值得再做進一步的發展，尤其用來探討隔代教養比例高、家庭結構較差，而且具有年齡層組織又每年固定舉行慶典的原住民青少年，更能釐清社會網絡對青少年飲酒行為社會化的歷程。

## 三、飲酒行為和飲酒問題的關聯

本文探討的飲酒行為分別以飲酒量、飲酒頻率做測量，而飲酒行為和飲酒問題（分成酒精濫用和酒精依賴）有很大的相關（Johnson，1991）。青少年愈早接觸飲酒行為，飲酒頻率愈高，到成人後飲酒上癮的機率也就愈大，依王慶福、邱南英（1994）研究發現，由初次飲酒到產生飲酒問題，酒精濫用者平均時距約為 0.5~9 年，酒精依賴者平均時距約為 1~11.5 年。飲酒和菸一樣，往往是藥物濫用之入門藥（gateway drug）（Oetting & Beauvais, 1987），本文研究對象係 12~14 歲國中小學生，有飲酒經驗者皆已超過一半，酒量也由國小六年級的 1.5 杯，增加到國中一年級的 2.1 杯，是否這些有飲酒經驗者，未來會有飲酒問題，是值得特別注意的。

## 伍、結 論

(一) 青少年飲酒行為的因果機制：本研究發現，影響該地區青少年學生飲酒行為的主要因素，是重要他人中同儕及父母親戚的飲酒行為越多、重要他人同意喝酒的程度越高、社區文化休閒活動越少和本人對飲酒正評價態度越高，飲酒行為越多。其中同儕飲酒行為多者，會使其飲酒正評價較高，進而使其飲酒行為也較多。另者，重要他人愈同意其飲酒，其飲酒正評價愈高，使其飲酒行為也較多。社區文化休閒活動越多者，其飲酒正評價愈低，會降低其飲酒行為。

(二) 造成原、漢飲酒行為差異之因素：在台東縣關山地區國中一年級學生中，原住民學生的飲酒頻率及飲酒量皆比漢人學生多（研究假設 1 得到支持）。再根據因徑分析，發現造成原、漢學生飲酒行為差異的因素是：原住民學生其父母親戚飲酒行為較漢人學生多、重要他人同意飲酒較漢人學生高，文化活動較漢人學生少，造成使原住民學生飲酒行為比漢人學生多。飲酒行為的理論模型（研究架構），對飲酒行為（頻率）整體的解釋力（ $R^2$ ）有 34%，在控制背景、中介變項後，原、漢青少年學生飲酒行為的差異消失了，可見本研究理論模型能有效的解釋原住民青少年學生飲酒頻率與漢人的差異。

(三) 性別的影響：在性別方面，就全體樣本而言男、女學生的飲酒行為沒有差異（研究假設 2 沒有得到支持）。但從分樣本的分析中發現，原住民男學生有比女學生少的現象，漢族男學生有比女學生多的現象，使飲酒行為在性別上的差異互相抵消了。

(四) 宗教信仰的影響：在宗教信仰方面，不同信仰者之間飲酒行為的差異，只表現在無信仰者顯著比信佛教者有較少的飲酒行為，和原先的假設：無信仰者、信仰禁酒宗教（佛教）者比信仰不禁酒宗教（道教、天主教）者有較少的飲酒行為，不符合（研究假設 3 未得到支持）。

(五) 社經地位的影響：在社經地位方面，不同父親職業者之間飲酒行為沒有顯著不同，父母教育程度對飲酒行為沒有影響（研究假設 4 沒有得到支持）。但將族別分開來分析發現，原住民學生父職為農林漁牧者其飲酒行為有比父職為體力工者多的現象，而漢族學生父職為農林漁牧者其飲酒行為顯著比父職為體力工者少，使飲酒行為在父職為農林漁牧和父職為體力工之間的差異性互消抵消了。而同樣社經地位指標的父母教育程度，雖然對飲酒行為沒有影響，但父母教育程度高者飲酒負評價有較高的現象（ $\beta=.10$ ）。

## 陸、建 議

本研究發現影響青少年飲酒行爲的主要因素是同儕、父母親戚及本人的飲酒正評價。其中同儕（含兄弟姊妹、同學、朋友）、父母親戚屬「家庭」的因素，所以，對在學學生的飲酒防治工作應先從家庭著手（吳天泰，1994；陳順利，1998），配合學校的酒精教育以竟其功。防治工作者可配合當地衛生機關，深入社區從事酒精教育及防治宣導工作，減少學生認同、學習的「楷模」（重要他人），使學生減少透過社會學習來習得飲酒行爲。

對酒精的認知則建議納入健康教育等正式課程，教導正確的酒精知識，來澄清飲酒可以解渴、恢復體力的錯誤認知（王慶福、邱南英，1994），以降低學生本人對飲酒的正面評價。並在課程中說明：酒精代謝過程（陳喬琪，1992）以及飲酒會影響對維生素 B1 的攝取而腦部造成傷害（黃淑媛，1986；葉紅秀，1996）。

本研究發現，對青少年學生而言，若其社區文化休閒活動愈多則其飲酒正評價會愈低，而飲酒正評價會愈低則飲酒頻率也會降低，此一影響的因果機制，對降低青少年學生飲酒頻率提供一可行的方法：提供青少年學生增加其社區文化休閒活動的機會來降低其對飲酒的正面評價，進而減少其飲酒頻率。

所以，各平地鄉、鎮圖書館應多利用寒、暑假或例假日，針對鄉內在學學生多舉辦文化活動，以減少其飲酒頻率。而山地鄉因地形影響，地廣人稀，各部（村）落之間或相隔重山、或相距數里之遙，建議此類鄉圖書館能籌設活動式圖書館（如以箱型車改裝），車內放置圖書館的藏書、或小型展覽的文藝物品，定期於假日巡迴鄉內各村落停留，提供青少年參與社區文化休閒活動的機會，除了能帶動讀書風氣以提升文化氣息外，更能在無形中減少青少年的飲酒頻率。

## 致 謝

感謝二位匿名評審悉心審查並提供寶貴的修改意見。本文係由作者碩士論文改寫而成，能完成本文要感謝黃毅志老師、譚光鼎老師、張善楠老師及徐正光老師的指導。本文的文責由作者自負。

## 參考文獻

### 一、中文部分

- 王慶福、邱南英（1994）：台灣兩個山地部落原住民之飲酒問題探討。中山醫學雜誌，5，29-39。
- 朱敬一、許松根、于若蓉（1996）：國內經濟學相關期刊排序。國科會研究所彙刊：人文及社會科學，7（3），445-473。
- 吳天泰（1994）：本土化衛生教育與酗酒防治。社會科教育學報，2，157-171。
- 李亦園（1982）：社會文化變遷中的臺灣高山族青少年問題。載於臺灣土著民族的社會與文化，425-460。
- 李亦園、許木柱（1987）：台灣高山族的現代適應問題：一些初步發現及其理論意含。科學發展月刊，13（11），1413-1425。
- 李美玉、李選（1996）：酒濫飲與依賴病患之焦慮、憂鬱反應與家庭功能探討—文獻查證。護理雜誌，43（3），85-90。
- 吳毓琦（1995）：某工專夜間部男生過量飲酒行為研究—驗證理性行為理論與自我效能之結合。國立台灣師範大學碩士論文（未出版）。
- 胡海國、陳珠璋、葉玲玲（1989）：飲酒問題之描述性研究：在一個山地鄉的嘗試。中華精神醫學，3（4），219-231。
- 姜暎美（1980）：台灣學生和韓國學生的飲酒行為比較研究。國立台灣大學碩士論文（未出版）。
- 孫清山、黃毅志（1997）：台灣階級結構：流動表與網路表的分析。載於張苙雲、呂玉瑕、王甫昌主編九〇年代的台灣社會：社會變遷基本調查研究系列（上冊），頁 57-101。
- 許木柱（1987）：阿美族的社會文化變遷與青少年適應。中央研究院民族學研究所專刊乙種第 17 號。
- 陳全成（1997）：原住民學生酗酒與防治。原住民教育季刊，7，9-18。
- 陳全成（1998）：當前原住民國中酗酒防治工作探討—以屏東、台東、花蓮原住民國中為例。原住民教育季刊，9，1-21。
- 章英華、黃毅志、呂寶靜（1998）：國內社會科學、社會福利與社會工作專業期刊排序。國科會專題研究報告。（未出版）
- 陳順天、侍台平（1993）：女性酗酒。國防醫學，17（4），348-352。
- 陳順利（1998）：影響學童飲酒行為的因素之探討。思與言，36（3），261-299。
- 陳順利（1999）：原漢青少年飲酒行為與學業成就之追蹤調查—以台東縣關山地區為例。台東師範學院碩士論文（未出版）。
- 陳喬琪（1992）：酒精作用物質之中毒與戒斷症候群：以酒精與安非他命為例。醫學繼續教育，2（5），701-707。
- 陳喬琪、林式毅、李期才、胡海國、葉英堃（1989）：不同種族之間酒精自覺反應的差異性—兼論酒癮的生物學醫學涵義。中華精神醫學，3（增刊 1），23-33。
- 張善楠、黃毅志（1999）：原漢族別社區與學童學業成績關連性之因果機制。載於洪泉湖、吳學燕主編台灣原住民教育，149-178。台北：師大書苑。

- 陳憲明、汪明輝（1993）：台灣山地鄉的酒類消費與飲酒問題。師大地理研究報告，20，57-100。
- 黃宣衛（1986）：奇美村阿美族的宗教變遷。中央研究院民族學研究所專刊乙種之16，401-441。
- 黃淑媛（1986）：飲酒須知。製酒科技專論彙論，8，131-136。
- 黃惠玲（1993）：台北市高中及高職學生使用菸酒及藥物狀況與社會學習及社會連結因素關係之研究。國立台灣師範大學碩士論文（未出版）。
- 黃毅志（1998a）：台灣地區新職業分類的建構與評估。調查研究，5，5-36。
- 黃毅志（1998b）：學童自陳問卷的信度與效度分析。載於中央研究院調查研究工作室主編第二屆「調查研究方法與應用」學術研討會：調查實務與問卷設計的本土經驗論文集，27-47。
- 黃毅志（1998c）：社會階層、社會網絡與心理幸福。臺灣社會學刊，21，171-210。
- 黃德祥（1994）：青少年發展與輔導。台北：五南。
- 葉紅秀（1996）：認識酒精濫用問題。臨床醫學，38（3），159-163。
- 楊美賞、張峰紫、鍾信心、陳順勝、葛應欽（1995）：父親為酒癮之青少年飲酒行爲之危險因素之探討。Kaohsiung Journal of Medicine Science，11，686-696。
- 劉艷美（1988）：台東縣延平鄉民眾對適量飲酒的認知調查研究。衛生月刊，3（2），16-21。
- 魏米秀、呂昌明（1995）：某工專夜間部吸菸男生之戒菸意圖戒菸行爲及其影響因素之研究。衛生教育論文集刊，8，21-32。

## 二、英文部分

- Ajzen, I., & Fishbein, M. (1980). Understanding attitudes and predicting social behavior. Prentice-Hall.
- Akers, R. L., Krohn, M. D., Lanza-Kaduce, L., & Radosevich, M. (1979). Social learning and deviant behavior: A specific test of a general theory. American Sociological Review, 44, 636-655.
- Bourdieu, P. (1973). Cultural reproduction and social reproduction. In Richard Brown (Ed), Knowledge, Education, and Cultural Change, 71-112, London: Tavistock.
- Crawford, C. M. (1995). Alcohol consumption patterns among undergraduates: The impact of family income. Journal of Alcohol and Drug Education, 40 (3), 1-9.
- Frezza, M., Padova, C. D., Pozzato, G., Terpin, M., Baraona, E., & Lieber, C. S. (1990). High blood alcohol levels in women: The role of decreased gastric alcohol dehydrogenase activity and first pass metabolism. The New England Journal of Medicine, 322, 95-99.
- Hawks, R. D., & Bahr, S. H. (1992). Religion and drug use. Journal of Drug Education, 22 (1), 1-8.
- Herd, D. (1997). Sex ratios of drinking patterns and problems among blacks and whites: Results from a national survey. Journal of Studies on Alcohol, 58, 75-82.
- Johnson, P. B. (1991). Frequency, quantity, and quantity x frequency as indicators of college student drinking problems. Journal of Alcohol and Drug Education, 36 (3), 46-53.
- Johnson, P. B. (1994). Alcohol expectancies and reaction expectancies: Their impact on student drinking. Journal of Alcohol and Drug Education, 40 (1), 57-68.
- Lin, N. (1976). Foundation of Social Research. New York NY: McGRAW-Hill Inc., U. S. Department of Education. Office of Educational Research & Improvement.

Oetting, E. R., & Beauvais, F. (1987) . Peer cluster theory, socialization characteristics, and adolescent drug use : A path analysis. Journal of counseling Psychology,34 ( 2 ) ,205-213.

Page, R. M., & Cole, G. E. ( 1991 ) .Loneliness and alcoholism risk in late adolescence:A comparative study of adults and adolescents.Adolescence,26,925-930.

Stevens, M. M., Mott, L. A., & Youells, F. ( 1996 ) . Rural adolescent drinking behavior: Three year follow-up in the Hampshire substance abuse prevention study. Adolescence,31 ( 121 ) ,159-166.

Tyler, F. B., Tyler, S. L., Kaljee, L. M., & Hopps, H. ( 1994 ) . Attitude of central American parents toward alcohol use by their children. Journal of Alcohol and Drug Education,39 ( 2 ) ,25-36.

Ullman A. D., & Orenstein A. ( 1994 ) .Why some children of alcoholics become alcoholics: Emulation of the drinker. Adolescence,29 ( 113 ) ,3-11.

# Social network and adolescent drinking behavior between aborigines and hans

Shun-Lih Chen

## Abstract

The sample of this follow up study were the elementary school grade 6 students, one year later, they were the secondary school grade 1 students. The sample size was 392. According to the longitudinal data, A path analysis was used to analysis the causal relation of drinking behavior.

The major findings are summarized as fallow:

### 1. The causal mechanism affecting Adolescent drinking behavior

The more the peer, parental drinking behavior、the more positive alcohol attitude、and the more agreement of reference group the more Adolescent drinking behavior. The total  $R^2$  of this casual mechanism about drinking behavior is 34%.

About the factors affecting alcohol attitude are: the more peer drinking behavior the more positive alcohol evaluation、the less negative alcohol evaluation; the more culture leisure activities the less positive alcohol evaluation. This finding apply a method to preventing Adolescent drinking behavior.

### 2. The factors causing differences between Aborigines' and Hans' drinking behavior

The reasons of the Aborigines' drinking behavior more than Hans' are: The Aborigines' parental drinking behavior are significant more than Hans'; The Aborigines' culture leisure activities are significant less than Hans'; The Aborigines' agreements of drinking of reference group are significant more than Hans'.

Key Word : Drinking Behavior、Alcohol Attitude、Ethnic、Follow up Survey



八十八學年度

博士及碩士論文摘要



# 民眾對航空噪音補助政策滿意度影響 因子之研究

研究生：林慧芬 指導教授：黃乾全

本研究旨在瞭解台北松山機場二、三級航空噪音管制區及高雄小港機場二級航空噪音管制區內的居民之環境素養、社會背景、人格特性等與其航空噪音補助政策滿意度之關係，將參與者之屬性作一整合性討論，並尋求實際社會現象—即滿意度之驗證，及未來環境行為之預測。係以經過效度及信度考驗之自編問卷「居民對航空噪音防制施政滿意度調查」為研究工具，以次數分佈、t-檢定、F-檢定、單因子變異數分析、逐步迴歸分析及典型相關（Canonical Correlation）分析等統計方法，對 780 位有效樣本進行研究。重要結果如下：

一、在環境知識方面，居民對一般環境知識之得分較對切身有關之航空噪音補助內容之認知還來得高。而在補助內容認知中，又以對「音源防制之認知」最高，對「機場配置之認知」最低。

二、環境敏感度（含嚴重度、切身度）方面，居民之得分屬高等以上。以低環境敏感度之居民對政策滿意度之平均得分較高，而中環境敏感度之居民次之，高環境敏感度之居民最不滿意。

在環境信念方面，大部分居民對環境抱持之信念屬中等，較正向趨向新環境典範的信念。

三、在環境行動策略知覺方面，居民之得分大多屬中上之環境行動策略知覺，而環境行動效能知覺得分異數中等以上。

四、在補助內容滿意度中，以對「機場配置之滿意度」最高，對「經濟補助之滿意度」最低。

五、未來環境行為意圖，居民之行為意圖屬中上程度。

六、個人控握觀方面，內控者，均數皆較外控者為低，即內控者對航空噪音、助政策較不滿意。

七、居民人口學變項中「學歷」、「職業」、「社經地位」及「政黨」與政策滿意度皆無顯著相關。「年齡」與「音源政策滿意度」之相關值呈負顯著相關。年齡越大，音源滿意度越低。

八、以管制區來看，松山三級之居民最滿意，其次為松山二級居民，最低為小港二級居民。

九、在「居住時間」，以居住時間小於 5 年者之滿意度最高；「房屋所有權」與政策滿意度之相關，以「寄住」或「租賃」者之滿意度為高。

十、居民在對補助內容之認知項中，認知越低，滿意度越低。

十一、居民之環境行動策略知覺與政策滿意度呈現負向之顯著相關。

十二、整體而言，居民對補助政策滿意度，因「居住時間長短」、「房屋所有權」、「所居地之管制區類別」、「個人控握觀」、「補助政策之認知」、「環境敏感度」及「環境行動策略知覺」之不同而有顯著差異。年長者、居住時間 6 年以上者、擁有自宅者、三級管制區內、內控者、補助政策認知較低者、環境敏感度較高者、行動策略知覺較高者，所呈現出來之滿意度相對較低。

十三、認知變項的補助內容認知、情意變項之環境敏感度、個人控握觀。此三項對總滿意度之預測力達之 11.4%。其中環境敏感度為負相關，且補助內容認知變項對總滿意度之預測力最大。

十四、認知變項的音源防制認知、情意變項之環境嚴重度、個人控握觀。此三項對總滿意度之預測力達之 8.1%，其中環境嚴重度為負相關，且音源防制認知變項對音源防制滿意度之預測力最大。

十五、認知變項的機場配置認知、情意變項之環境嚴重度及切身度、行動策略知覺，四項對機場配置滿意度之預測力達之 11%。其中環境嚴重度、切身度及行動策略知覺之相關負向，而機場配置認知變項對機場配置滿意度之預測力最大。

十六、認知變項的經濟補助認知、個人控握觀、情意變項之；境嚴重度。三項對經濟補助滿意度之預測力達之 16.2%。其中環境嚴重度對居民滿意度之影響為負相關，對經濟補助滿意度之預測力最大的為經濟認知。

十七、補助措施滿意度與行為意圖中之「政治行為」呈顯著典型相關，可解釋其變異量 2.5%。

本研究依研究結果提出居民對航空噪音補助政策滿意度預測模式，並提出數點建議供衛生教育界及政策擬定者未來施政參考。

# Influential factors between policy satisfaction and environmental behavior of the residents around the Shung-Shan Airport and Hsiao-Kan Airport

Hwei-Fua Lin    Chyan-Chyuan Huang

Government has spent great effort in controlling noise level around the civil airport such as Taipei Shung-Shan Airport and Kaoshiung Hsiao-kang Airport. The controlling measures include: law making, set up monitoring stations, compensation etc. And yet, how do the resident feel about the measures? How should the government promote these measures and let people do appreciate for it? What kind of approach should the government take to make different personality type of residents appreciate the policy?

The purpose of this study is to understand the relationship between policy satisfaction and the environmental behavior of the residents who live in the second and third contour area around the Shung-Shan Airport and Hsiao-Kan Airport. By using the questionnaire to collect basic data, the study analyzed 780 residents' social economic data, locus of control, environmental behavior responsibility. Adopting SPSS 7.0 version, frequency distribution, t-Test, ONE-WAY ANOVA, stepwise regression and Canonical Correlation have been used for data analysis.

The results are as follow:

1. Residents show much higher awareness in environmental concept than in compensation policy. Among the compensation policy, residents have highest awareness in noise source control, lowest in airport facility noise control.

2. Residents' sensitivity toward the environment are high; residents with low environmental sensitivity have higher level of policy satisfaction.

Most of the residents show a tendency toward New Environmental Paradigm.

3. Residents show their moderate to high level of perceived strategies and efficacy, and behavior intention.

4. Residents have greatest level of satisfaction on airport facility noise control, lowest n

economic compensation policy.

5 Residents with internal locus control、live in the third contour area of the Shung-Shan Airport、residential period longer than 6-year-old、with a self-owned house、higher environmental sensitivity、higher perceived strategy show less satisfaction level with the policy.

6. The best predictors for overall policy satisfaction are: environmental sensitivity、locus of control and environmental awareness. These three account for 11.4% of the variance.

7. The best predictors for the satisfaction level of noise source control policy are: noise source control awareness、locus of control environmental sensitivity. These three account for 8.1% of the variance.

8. The best predictors for isfaction level of airport facility noise control are: airport facility noise control awareness environmental sensitivity and perceived strategy. These factors account for 11% of the variance.

9. The best predictors for satisfaction level of economic compensation are: economic compensation awareness、locus of control and environmental sensitivity. These factors account for 16.2% of the variance.

10. The satisfaction level of the policy has correlation with political behavior intention. And is account for 2.5% of the variance.

A prediction model of environmental behavior toward policy satisfaction is formulated and some suggestions to the environmental educators and policy makers are presented.

# 亞太地區菸害防制立法及其施行成效之研究

研究生：紀雪雲 指導教授：黃松元

本研究採質性研究，以了解中華民國、韓國、泰國菸害防制立法內容、執法情形及施行成效如何？亞太地區菸害防制工作未來展望如何？以及提出對我國菸害防制工作之建言。

本研究經蒐集各國政府出版品、網站資訊、研究報告、透過友人赴該國相關單位蒐集資料，並經兩次調查訪問蒐集資料，經整理其重要結論及建議如下：

## 一、中、韓、泰三國菸害防制相關立法內容之策略：

我國與泰國類似，包括限制公共場所（工作場所）吸菸、限制菸品促銷及廣告、限制青少年吸菸、菸盒應印製警語。我國並訂有應辦理菸害防制教育之策略。韓國所立之法，屬通案原則性，非專門為防制菸害而立之法，故其在法條內容僅出現原則性之規範，實際策略均授權衛生福利部訂定。

## 二、中、韓、泰三國菸害防制立法施行成效：

由於資料庫不甚健全、立法實施至今時間尚短，在分析立法前後之效果受到上述之限制，且由於本次研究國家之執法不甚嚴謹而致效果不是很顯著。

## 三、亞太地區未來展望：

未來亞太地區為防制菸害而立法，應以確保健康為主立專門法，且應嚴格追蹤執行情形，才能達到立法的目的；應籌募非政府支出穩定財源，以為推動菸害防制工作之基金方能確保菸害防制工作能持續進行；應建立地區性評估指標及資料庫，以提供確切的施政及防制策略之參據。

## 四、對我國之建言：

以現有公共衛生資料庫為基礎有系統的建立永久性的菸害防制工作評估資料庫，

以家庭、學校為推動青少年吸菸防制工作之基礎，推動方式以讓家長、教師、學生能積極投入之方式，組織民間反菸人士建立責任區定期稽查、協助政府有限人力以落實菸害防制法，菸品福利捐及罰款應提撥充足經費辦理菸害防制教育，菸害防制教育應區隔對象有系統長期規劃辦理。

## 五、對研究之建議：

下列研究重點可能在先進國家已做過，但本研究發現在亞太地區其結論並不一致，故值得進一步研究，包括：經濟危機對吸菸行為的影響程度、影響期間（多久會有淡化現象），若立法並嚴格執法其對吸菸行為的影響多久會有淡化現象？零售菸價調整幅度對菸品消費的影響，多久會有淡化現象？

# A study on the legislation and implementation effects of tobacco control laws in Taiwan, Korea, and Thailand

Hsueh-Yun Chi Song-Yuan Huang

This is a qualitative study, which intends to understand the contents of tobacco control laws in Taiwan, Korea, and Thailand, their implementation, and the effects of implementation. The study also intends to point out the future directions of tobacco hazards control in the Asia-Pacific region and make some recommendations for Taiwan's tobacco hazards control efforts.

The present study has extensively reviewed government publications, web site information, research reports, and other documents collected either directly or through friends and acquaintances, and by way of two surveys for data collection. Major findings and recommendations are as follows:

## 1. Contents of Tobacco Control and Other Relevant Laws in Taiwan, Korea, and Thailand

Taiwan and Thailand are similar in the contents of their tobacco control laws to restrict smoking in public areas and work sites, regulate sales and promotion of tobacco products, prohibit smoking of minors, and enforce labeling of health warnings on cigarette packs. The Korean laws are relatively general and are not legislated specifically for the control of tobacco hazards. The Korean laws stipulate several regulations in principle and leave the formulation of specific strategies to the Ministry of Health and Welfare.

## 2. Implementation Effects of the Tobacco Hazards Control Laws in Taiwan, Korea, and Thailand

For the inadequacy of information, and also for the short period of time since the implementation of the laws in these countries, analysis of the effects before and after the

implementation of these laws was somewhat limited. Countries under the present study are relatively lenient in law enforcement, the effects of these laws are not significant.

### 3. Prospects of Tobacco Control in the Asia-Pacific Region

In the future, for tobacco hazards control laws in countries in the Asia-Pacific region to be effective, they should be enacted specifically for the purpose of health promotion and protection, and enforced with rigor. More funds should be raised and more stable financial sources secured for the sustained promotion of tobacco hazards control. Regional criteria for assessment and databanks should be established to provide the administration with precise and prompt information for reference in the formulation of control strategies.

### 4. Recommendations for Taiwan

A permanent database for the assessment of tobacco hazards control should be established based on the existing public health database. Families and schools should be the primary units for the promotion of anti-smoking in adolescents. Parents, schoolteachers, and students should be encouraged to participate actively in the promotion. Private citizens in anti-smoking should be organized to be responsible for the periodic inspection of their responsibility areas to assist the government in the enforcement of the tobacco hazards control laws. Sufficient funds should be made available from tobacco taxes for anti-smoking education. Various anti-smoking education activities should be designed and conducted for different target groups on regular basis.

### 5. Issues for Further Study

Studies on the following issues may have been conducted in some developed countries, findings in the Asia-Pacific region are generally inconsistent and more studies are needed. These issues are what is the impact of economic crisis on smoking behavior, and how long will the impact last and fade-out? How long will the impact of law enforcement on smoking behavior last and fade-out? And, what is the impact of price adjustment of tobacco products on tobacco consumption and how long will the impact last and fade-out?

# 應用跨理論模式於大學女生身體活動之主客觀評價的研究

研究生：林旭龍 指導教授：呂昌明

本研究運用自我研發之結構式問卷（內含運動自我效能、知覺運動障礙與知覺運動利益三個分量表）、Marcus & Simkin (1993) 之運動階段分類量表、身體活動客觀測量法之 TriTrac-R3D 三度空間加速器、身體活動主觀估計法之七日回憶訪視問卷 (seven-day physical activity recall, 以下簡稱 7-d PAR) 以及三日回憶記錄問卷 (three-day physical activity log, 以下簡稱 3-dPAL)，其目的旨在驗證跨理論模式中之改變階段模式 (The Stage of Change Model) 是否具有良好之構念效度 (construct validity)，能否區別跨理論模式中運動自我效能、衡量作決定 (知覺運動障礙與知覺運動利益) 三個心理變項之差異，以及是否也能區別由主客觀方法中所估計之能量消耗之差異。本研究也以 TriTrac-R3D 作為效標探討 7-dPAR 與 3-dPAL 之信度和效度，並比較其間之差異、關聯與實用性。

研究對象共 73 名，係由 88 學年度上學期在學之大學院校女生中募集而來。每名研究對象均佩戴 TriTrac-R3D 八天 (共 7 個完整日)，監測其身體活動情形。在訪視員解說後，填寫結構式問卷，並攜回 3-dPAL 三份，藉以記錄週六、週日及平日任選一日之身體活動情形。一週後接受以訪視員為主 (interviewer-administered) 之 7-dPAR 訪視。兩週後，相同之結構式問卷、3-dPAL 與 7-dPAR 予以重複施測。使用之統計方法包括：敘述統計、驗證式因素分析、one-way MANOVA、two-way repeated measures ANOVA、獨立樣本 t 考驗、配對樣本 t 考驗、線性迴歸、斯皮爾曼等級相關、kappa 一致性分析等。本研究所得重要發現與結論如下：

一、本研究所研發之結構式問卷量表，具有良好之內部一致性信度 ( $r=.87\sim.89$ )、再測信度 ( $r=.77\sim.90$ ) 與構念效度，可用於影響大學女生運動行為心理變項 (運動自我效能、知覺運動障礙與知覺運動利益) 之施測。

二、Marcus & Simkin (1993) 所研發之運動階段分類量表具有良好之內部一致性

信度 (KR20=.84)、再測信度 (The Kappa coefficient of agreement=.81) 與構念效度。其再測信度愈高，對於改變階段模式之構念效度也會隨之提升。

三、跨理論模式中之改變階段模式 (The stage of change model) 具有良好之構念效度，可區別影響運動行為之心理變項 (Pillai's Trace=.793,  $F(12,204)=6.106$ ,  $P<.001$ , multivariate  $\eta^2=.264$ ) 以及身體活動量 (Pillai's Trace=.456,  $F(12,204)=3.05$ ,  $P<.001$ , multivariate  $\eta^2=.152$ )。

四、跨理論模式中之自我效能理論與衡量作決定理論中之知覺障礙呈現負相關，Spearman rho=-.89 ( $p<.001$ )，與知覺利益間呈現正相關 Spearman rho=.50 ( $p<.001$ )。知覺障礙與知覺利益間呈現負相關 Spearman rho=-.41 ( $p<.001$ )。運動自我效能、知覺運動障礙與知覺運動利益三者皆可預測身體活動量，其中以運動自我效能可解釋之變異量 13.6% 最大，其次為知覺運動障礙 11.5%，而以知覺運動利益 10.5% 較低。

五、衡量作決定理論中，知覺運動障礙與知覺運動利益在五個不同運動階段間，兩者均呈現線性關係，而兩線交叉於準備期，其分數略低於平均值。此意味著位於準備期之研究對象雖尚未採取規律運動，但即將產生行為改變。

六、7-dPAR 與 3-dPAL 具有良好之同時效度 (分別為 .86 與 .81,  $P<.001$ )，與再測信度 (分別為 .97 與 .95,  $p<.001$ )。其中以 7-dPAR 與客觀能量消耗數據 (TriTrac-R3D 數據) 較為接近，3-dPAL 則有較大之落差。但於大規模社會調查研究或流行病學研究時，3-dPAL 施測較為簡便，7-dPAR 則須花費較多的人力與時間成本。

# Application of Transtheoretical Model with objective and subjective evaluation of physical activity on college female students

Shiuh-Long Lin Chang-Ming Lu

The purpose of this research was to examine the construct validity and utility of the stages of Change Model that is one part of the Transtheoretical Model created by Prochaska and DiClemente. A self-developed structured questionnaire included self-efficacy for exercise scale, perceived barriers to exercise scale, perceived benefits of exercise scale, with Exercise Stage instrument created by Marcus & Simkin were using to this research. Also, the TriTrac-R3D accelerometer as an objective instrument for estimation of physical activity and two subjective instruments: interviewer-administered seven-day physical activity recall questionnaire (7-d PAR), and three-day physical activity log (3-d PAL) were using to examine the construct validity of the stages of change model too. Meanwhile, The concurrent validity and test-retest reliability of 7-d PAR and 3-d PAL were examined and compared by TriTrac-R3D, which was used as a criterion.

73 female college students were recruited to join this research. They were instructed by interviewer to wear correctly the TriTrac-R3D on their waist site for 7 days, and to record the 3-d PAL seriously 3 days (Saturday, Sunday and one of the weekdays as they preferred). As regard to 7-d PAR the subjects were interviewed one week later. The same structured questionnaire, 7-d PAR and 3-d PAL were retested two weeks later. As the end of data collection the Statistics analytical method such as descriptive statistics, confirmatory factor analysis, one-way MANOVA, two-way repeated measures ANOVA, paired samples t-test, independent samples t-test, university linear regression. Spearman rank correlation and The Kappa agreement of measures etc. were used for data analysis. From which the following conclusion were drawn:

1. The self-developed structured questionnaire has high coefficient of internal consistency ( $r=.87\sim.89$ ), test-retest reliability  $r=.77\sim.90$ ) and construct validity. They might be used for further research of physical activity in female college students.

2. The Exercise Stage Instrument created by Marcus & Simkin, which was used in this research, also revealed high coefficient of internal consistency (KR20=.84), test-retest reliability (The Kappa coefficient of agreement=.81) and construct validity. The higher the test-retest reliability be got, the higher construct validity of the stages of change model will be.

3. The construct validity of the stages of Change Model was verified. Significant differences were revealed in three psychological variables (self-efficacy for exercise, perceived barriers to exercise, and perceived benefits of exercise). (Pillai's Trace=.793,  $F(12,204)=6.106$ ,  $P<.001$ , multivariate  $\eta^2=.264$ ) Also, Significant differences were revealed in TriTrac-R3D, 7-d PAR and 3-d PAL variables. (Pillai's Trace=.456,  $F(12,204)=3.05$ ,  $P<.001$ , multivariate  $\eta^2=.152$ ).

4. Negative association found between self-efficacy for exercise and perceived barriers to exercise Spearman  $\rho=-.89$  ( $p<.001$ ), it was also found negative association between perceived barriers and perceived benefits of exercise Spearman  $\rho=-.41$  ( $p<.001$ ), but positive association found between self-efficacy for exercise and perceived benefits of exercise Spearman  $\rho=.50$  ( $p<.001$ ). Linear regression analysis revealed that these three psychological variables could predict physical activity (kcal/d) estimated by TriTrac-RSD. The variance accounted for by self-efficacy was 13.6%, by perceived barriers was 11.5% and by perceived benefits was 10.5%.

5. At a glance of line chart, it revealed a linear relationship of perceived barriers between pre-contemplation, contemplation, preparation, action and maintenance stage. And conversely linear relationship of perceived benefits between the 5 exercise stages was found. The two lines cross at preparation stage, which T-score was below average. It implies that the subjects in this stage are not ready for exercise but soon will take action when they make decision about the pros and cons of exercise.

6. Using Spearman rank correlation method to examine the concurrent validity and test-retest reliability of 7-d PAR and 3-d PAL. The concurrent validity of 7-d PAR was .86 ( $p<.001$ ), and 3-d PAL was .81 ( $p<.001$ ), respectively. The test-retest reliability of 7-d

PAR was .97 ( $p < .001$ ), and 3-d PAL was .95 ( $p < .001$ ), respectively. For comparison of 7-d PAR and 3-d PAL, The data of estimation of physical activity by 7-d PAR closely followed TriTrac-R3D but underestimated, whereas 3-d PAL had relatively large difference and overestimated compared by TriTrac-R3D. Nevertheless, 3-d PAL is low-cost and practical for large population community-based social survey or epidemiological research.

# 臺灣地區青少年對菸害防制法之認知、遵行意願及遵行行為之研究

研究生：馬藹屏 指導教授：黃松元

本研究之主要目的在於了解臺灣地區青少年對菸害防制法之認知、遵行意願及遵行行為之分佈、關聯、相關、差異及預測等各種關係。

本研究以八十八學年度就讀於臺灣地區各國中、高中及高職之全體學生為研究母群，以機率比率抽樣法抽取國中十五校、高中四校及高職六校為樣本學校，於各樣本學校之每一年級中以隨機抽樣法各抽取一班為樣本班級，以各樣本班級之全體學生為樣本進行問卷調查，以自編之調查表為研究工具，計得有效調查表 2838 份。

本研究之主要發現如下：

一、受試者之吸菸行為：

(一) 53.4%從未吸菸，46.6%曾經吸菸。

(二) 曾經吸菸者中，25.5%之累計吸菸量超過 100 支菸，74.5% 未超過。

(三) 曾經吸菸者中，13.0%現在每天吸菸，23.0%現在偶爾吸菸，64.0%現在完全不吸菸。

(四) 曾經吸菸者中，第一吹吸菸的年級以國小五、六年級最多，佔 24.8%；第一吹吸菸的地方以家中最多，佔 37.7%。

(五) 現在每天及偶爾吸菸者之菸齡以未滿一年最多，佔 30.7%；每週吸菸量以五支以下最多，佔 48.3%。

(六) 現在每天及偶爾吸菸者中，86.1% 較喜歡進口菸。

二、受試者社會參考團體之吸菸行為：54.0%父親吸菸，7.0%母親吸菸，17.4%兄弟姊妹中有人吸菸，16.3%導師吸菸，62.6%比較要好的朋友中有人吸菸。

三、性別、家中排行、居住地都市化程度、父親教育程度、父親職業之專業程度、母親教育程度及母親職業之專業程度等七項社會人口學變項，學校所在區域、學校所在地都市化程度、學校隸屬、學校類別及年級等五項就學特性，父親是否吸菸、母親

是否吸菸、兄弟姊妹中是否有人吸菸、導師是否吸菸及比較要好的朋友之吸菸情形等五項社會參考團體吸菸行爲，共計十七項變項與受試者是否曾吸過菸之間均有顯著關聯；性別、家中排行、居住地都市化程度及母親教育程度等四項社會人口學變項，學校所在區域、學校隸屬、學校類別及年級等四項就學特性，父親是否吸菸、母親是否吸菸、兄弟姊妹中是否有人吸菸、導師是否吸菸及比較要好的朋友之吸菸情形等五項社會參考團體吸菸行爲，共計十三項變項與受試者現在之吸菸行爲之間有顯著關聯。

四、整體而言，受試者對菸害防制法之認知不足，遵行意願尚佳，遵行行爲未徹底展現。

五、受試者對菸害防制法之認知、遵行意願及遵行行爲之間均有顯著正相關。

六、受試者是否曾經吸菸在對菸害防制法之遵行意願及遵行行爲有顯著差異；受試者不同之現在吸菸行爲在對菸害防制法之認知、遵行意願及遵行行爲均有顯著差異。

七、受試者之社會人口學變、就學特性、吸菸行爲及社會參考團體之吸菸行爲可預測對菸害防制法之認知，分別爲全體受試者 4.2%、從未吸菸者 6.6%。

八、受試者對菸害防制法之認知、其社會人口學變、就學特性、吸菸行爲及社會參考團體之吸菸行爲可預測對菸害防制法之遵行意願，分別爲全體受試者 26.8%、從未吸菸者 16.6%、曾經吸菸者 30.1%、現在完全不吸菸者 8.0%。

九、受試者對菸害防制法之認知、遵行意願、其社會人口學變項、就學特性、吸菸行爲及社會參考團體之吸菸行爲可預測對菸害防制法之遵行行爲，分別爲全體受試者 25.0%、從未吸菸者 14.6%、曾經吸菸者 35.2%、現在每天吸菸者 35.7%、現在完全不吸菸者 20.1%。

最後，根據研究結果，提出若干建議，供臺灣地區之青少年、青少年之社會參考團體、學校、政府、社會大眾及未來相關之研究參考。

# Study on the cognition, compliance willingness and compliance behavior to the Tobacco Hazard Control Act among the adolescents in Taiwan Area

Ai-Ping Ma Song-Yuan Huang

The main purpose of this study was to explore the distribution, relativity, correlation, diversity and prediction on the cognition, compliance willingness and compliance behavior to the Tobacco Hazard Control Act among the adolescents in Taiwan Area. All the students at the junior high, senior high and vocational high schools in Taiwan enrolled in the 1999 academic year were included in the population. The PPS method was used to select the sample, and a questionnaire was developed as the instrument. Totally, there were 25 schools with 2838 students in the sample. The main findings of the study are as follows:

1. The ever smoking rate among the subjects was 46.6%. Of them, in accumulation, 25.5% smoked more than 100 cigarettes, 13.0% are regular smokers, 24.8% started smoking at their fifth or sixth grade, and 37.7% smoked their first cigarette at home.

2. Among the regular and occasional smokers, 30.7% smoked cigarettes shorter than one year, 48.3% smoked less than five cigarettes weekly and 86.1% favored foreign cigarettes.

3. The smoking rate among the subjects' fathers was 54.0%, mothers, 7.0% teachers, 16.3%; 17.4% had at least one brother or sister smoked, 62.6% had one or more good friends smoked among the regular and occasional smokers.

4. The subjects' smoking experience had significant relativities with all twelve demographic variables and the smoking behaviors of five social reference groups.

5. The subjects' ever smoked or not had significant relativities with seven demographic variables, five schooling variables and the smoking behaviors of five social reference groups;

the subjects' present smoking status had significant relativities with four demographic variables, four schooling variables and the smoking behaviors of five social reference groups.

6. In a word, the subjects were in insufficient cognition, good compliance willingness and little compliance behavior with regard to the Tobacco Hazard Control Act.

7. There was significant correlation between cognition, compliance willingness and compliance behavior with regard to the Tobacco Hazard Control Act.

8. There were significant differences on cognition, compliance willingness and compliance behavior with regard to the Tobacco Hazard Control Act based on the subjects' present different smoking behaviors.

9. There were significant differences on compliance willingness and compliance behavior to the Tobacco Hazard Control Act based on the subjects' smoking experience.

10. The demographic variables, schooling variables, smoking behaviors and the smoking behaviors of social reference groups can be used to predict the variate of the cognition to the Tobacco Hazard Control Act, the rate of prediction was 4.2% for all subjects and 6.6% for never smokers, respectively.

11. The cognition to the Tobacco Hazard Control Act, the demographic variables, schooling variables, smoking behaviors, the smoking behaviors of social reference groups can be used to predict the variate of the compliance willingness to the Tobacco Hazard Control Act, the rate of predication was 26.8% for all subjects, 16.6% for never smokers, 30.1% for ever smokers and 8.0% for non-smokers, respectively.

12. The cognition and the compliance willingness to the Tobacco Hazard Control Act, the demographic variables, schooling variables, smoking behaviors, the smoking behaviors of social reference groups can be used to predict the variate of the compliance behavior to the Tobacco Hazard Control Act, the rate of prediction was 25.0% for all subjects, 14.6% for never smokers, 35.2% for ever smokers, 35.7% for regular smokers and 20.1% for non-smokers, respectively.

Based on the findings of this study, eleven recommendations have been submitted with regard to the related people, groups and further research.

# 死亡教育課程介入對台東師院學生死亡態度 影響之研究

研究生：黃琪璘 指導教授：黃松元

本研究之目的主要是探討台東師院學生的死亡態度，其次是在評價死亡教育課程介入的效果。

本研究採準實驗研究（等組的前後測設計），以台東師院學生為母群體，立意選取 53 名學生為實驗組，實施每次 2 小時，16 週共 32 小時的死亡教育課程實驗處理；並選取特質相近之學生 52 名為控制組，不予任何實驗處理。在教育介入前，二組均接受『死亡態度及死亡教育效果』問卷前測，以作為評量實驗結果的比較基礎，經 16 週教學結束後，進行後測，以了解死亡教育課程介入之效果。

研究資料以單因子變異數分析或獨立樣本 t 檢定、配對樣本 t 檢定及共變數分析等統計方法進行分析，獲得下列重要結論：

一、在前測發現台東師院學生的死亡態度為：

- （一）對死亡的恐懼度為中等程度，並有高度及正向接受死亡的態度。
- （二）對死亡教育的參與意向甚為強烈，能對死亡相關行為採取正向、積極的行動。
- （三）對死亡的態度會因個人基本資料與環境經驗之部份變項的不同而呈現差異。

二、在後測發現台東師院學生接受死亡教育課程介入後的效果如下：

- （一）實驗組參與實驗處理後，其『死亡接受度』與控制組有顯著差異。結果顯示：死亡教育介入可以有效提高死亡接受度，有助於建立正確的死亡觀。
- （二）實驗組參與實驗處理後，其『死亡教育參與意向』與控制組有顯著差異。結果顯示：死亡教育參與意向會因『死亡教育介入』而有效提高，對於建立正向、積極因應死亡事件的相關行為極有裨益。

三、死亡教育課程可以有效改變師院生的死亡態度，值得列入『統整性健康教育』

系列課程內。

根據本研究進行時的檢討與發現，研究者對今後從事師院生的『死亡教育』教學方面的研究提出數項可行性的建議。

# Evaluation of the effectiveness of a death education program on the students' attitude toward death in the National Taitung Teachers' College

Chi-Lin Huang    Song-Yuan Huang

The main purpose of this study was to ascertain National taitung Teachers' College students' attitudes toward death. The second purpose was to evaluate the effectiveness of a death education program on the students' attitudes toward death.

A quasi-experimental design was implemented in this study. Fifty three students were selected as the experimental group. This group accepted two hours per week, ( a total of 32 hours ) , of death education as the intervention program. Fifty two students with similar demographic factors were used as the control group.

Pre and post tests were utilized in this study. The outcome of intervention was assessed by using questionnaires developed by this researcher. The participants filled out questionnaires before and after 16 weeks of the course intervention.

The data was analyzed by using t-test, pair-t test, One-way ANOVA, and analysis of covariance. The important findings were as follow:

1. In the pre-test, students' attitudes toward death were:

(1) The participants' scores of "fear of death" on the Death Attitude Scale was at medium level, and a high level in "acceptance of death".

(2) The participants' scores intention of death education on the Death Attitudes Scale was at a high level. They reported that death education intention was a meaningful action to help people in accepting the death education.

2. In post-test, there was a statistically significant difference after death education intervention between the two groups:

(1) The scores of the experimental group were higher than the control group in accepting death.

(2) The scores of death education intention as a meaningful action was higher in the experimental group than the control group.

3. This study proved the experimental death education program changed students' attitudes toward death. It has a positive impact on prospective teachers' attitudes toward life. It is recommended by this researcher that "Comprehensive health education" includes death education in the curriculum to be placed in teacher training programs.

The conclusions of this study and the applications of the death education program were discussed. Suggestions for future research were proposed.

## A 型行爲模式與冠狀動脈心臟病患者 相關性之研究

研究生：楊慕慈 指導教授：吳就君

A 型行爲模式與冠狀動脈心臟病的關係，一向是身心醫學研究的主題之一，因此本研究主要目的爲（1）了解冠狀動脈心臟病患者與家庭照護者基本資料、A 型行爲模式、表露情緒行爲以及醫病關係之分布情形。（2）探討冠狀動脈心臟病患者與其家庭照護者基本資料與 A 型行爲模式之相關情形。（3）探討冠狀動脈心臟病患者之家庭照護者基本資料、A 型行爲與表露情緒行爲之相關情形。（4）探討冠狀動脈心臟病患者基本資料、A 型行爲模式與醫病關係之相關情形。（5）探討冠狀動脈心臟病患者之醫病關係、A 型行爲模式與其家庭照護者 A 型行爲模式及表露情緒行爲之相關情形。

以台北市六所公私立教學醫院之冠狀動脈心臟病患者 567 名與其家庭照護者 406 名爲研究對象。本研究所使用的研究工具是「A 型行爲與冠狀動脈心臟病患者相關性之調查問卷」，主要有社會人口資料、健康資料、A 型行爲量表、醫病關係量表以及中國人五分鐘演說樣本評估量表等。其中 A 型行爲量表以因素方析進行建構效度考驗，在信度方面，Cronbach's  $\alpha$  爲.7922。醫病關係問卷採專家內容效度；中國人五分鐘演說樣本評估量表的表露情緒行爲由兩位受過訓練的專業人員評分，其內部一致性  $\alpha = .95$ ，評分者信度  $r = .91$ 。研究者依研究目的分別進行量化調查與質性訪談錄音，結果發現（1）冠狀動脈心臟病患者傾向 A 型行爲模式與積極的醫病關係。（2）冠狀動脈心臟病患者每週運動時間在 A 型行爲量表總分、「好勝競爭」、「缺乏耐心」、「努力積極」、「敵意敏感」、「速度效率」、「完美主義」、「易怒」以及「時間聚迫」等項目上，其一致性檢定皆達顯著水準。（3）冠狀動脈心臟病患者之家庭照護者傾向低表露情緒行爲，並多以自我犧牲方式表達情緒。（4）冠狀動脈心臟病患者的家庭之中，無論是患者或家庭照護者爲 TABP，亦或兩者皆爲 TABP 者，家庭照護者具 HEE 傾向。（5）患者醫病關係、行爲模式與其家庭照護者表露情緒行爲三個變項間互爲獨立，並無相關。（6）家庭照護者爲低表露情緒行爲，患者爲積極的醫病關係者，其家

庭照護者多係 A 型行爲模式者，且達顯著 ( $P < .05$ )。

最後並依據研究結果提出未來應就患者的好勝競爭與易怒特質以及家庭照護者表露情緒行爲與壓力方面深入研究，並將每週運動時間列入衛生教育介入重點的建議。

關鍵詞：A 型行爲模式 (Type A Behavior Pattern; TABP)，表露情緒行爲 (Expressed Emotion; EE)，中國人五分鐘演說樣本 (Chinese Five-Minute Speech Sample; CFMSS)，醫病關係 (Patient-physician relationship)，潛在群體分析 (Latent class analysis)，對數線性模式 (Log-linear Model)。

# A study of the relative to patient with coronary heart disease and Type A Behavior Pattern

Mou-Tzu Yang Chew-Chung Wu

The relationship between coronary heart disease and Type A Behavior Pattern is one of the themes in psychosomatic medicine. The purposes of this study were (1) to understand the distribution of demographic statistics, Type A Behavior Pattern, Expressed Emotion, and patient-physician relationship in patients with coronary heart disease and their caregivers; (2) to describe and explore the relationship between demographic statistics and Type A Behavior Pattern in patients with coronary heart disease and their caregivers; (3) to describe and explore the relationship among demographic statistics, Type A Behavior Pattern, and Expressed Emotion in the caregivers of patients with coronary heart disease; (4) to describe and explore the relationship among demographic statistics, Type A Behavior Pattern, and patient-physician relationship in patients with coronary heart disease; (5) to explore the relationship among Type A Behavior Pattern, patient-physician relationship and Expressed Emotion in patient with coronary heart disease and their caregivers.

The targets are 567 patients with coronary heart disease and their 406 caregivers from six public or private instructing hospital. A questionnaire to investigate the relative to patients with coronary heart disease and Type A Behavior Pattern was the instrument which were consist of demographic data, health data, the measurement of Type A Behavior Pattern, patient-physician relationship, and an evaluation of Chinese Five-Minute Speech Sample. Factor analysis is used to run the construct validity for Type A Behavior Pattern measurement, with  $KMO=.632$ ,  $P<.001$ , and the Combat's  $\alpha=.7922$ ; Experts run the content validity for patient-physician measurement; and two grade personnel run the Chinese Five-Minute Speech Sample for Express emotion by tape records which had the internal consistency was  $\alpha=.95$ , and the reliability of evaluators was  $r=.91$ . The findings are as

follows: (1) Patients with coronary heart disease are trend to Type A Behavior Pattern and active patient-physician relationship. (2) The significance was evidenced on total score, competition-winning, impatience, active-struggle, hostility-sensitivity, speed-efficiency, perfectionism, lose-temper, and timeurgency for Type A Behavior measurement and the frequency of exercise per week. (3) To sacrifice oneself and trend to the Low Expressed Emotion for the caregivers. (4) Either patients or caregivers with TABP or both are TABP in a family, the caregivers are trend to HEE. (5) They are no relations among the behavior pattern and patient-physician relationship on patients with coronary heart disease and the Expressed Emotion of caregivers. (6) If the Low Expressed Emotion was showed on caregivers and the patients with active patient-physician relationship, then we found out that caregivers trend to Type A Behavior Pattern and with significance on  $X^2$  test ( $p < .05$ ).

Finally, the researcher depended on the results and suggested that the future research will be followed: (1) the characteristics of competition-winning and lose-temper and (2) the stress and Expressed Emotion from the role of caregivers. Besides, the frequency of exercise will be accepted and intervened on health education.

# 營造業勞工防墜行爲及其相關因素之研究

研究生：蕭景祥 指導教授：黃乾全

近年來台灣地區營造業職業災害發生率居高不下，尤其是墜落事故已造成國內營造業職業災害的重大傷亡，其嚴重性不容忽視。因此本研究之目的在於診斷工地防墜安全衛生管理、評估工地防墜設施及調查勞工防墜行爲及其相關因素，以作為推動工地墜落預防安全衛生管理及勞工安全衛生教育之重要參考。

本研究立意選取 20 處工地，由研究者親至工地現場，評估工地防墜安全衛生管理現況及施工環境中的防墜相關設施；並由受訪之工地中，面對面訪問調查現場作業勞工，共計回收 294 份有效問卷，據此評估勞工之防墜行爲與其相關因素。

研究結果發現，在防墜安全衛生管理方面：以工地主任兼辦安全衛生業務者最為常見，設有專任工地安全衛生管理人員，且該人員已取得專業證照者並不多見。對於現場作業人員之健康管理，有 70% 的受訪工地覺得實施上有困難。95% 的工地已實施工地安全衛生教育，實施方式則以利用工地會議時，採統一講解方式最為普遍。對於工地安全衛生守則實施方式，則以購置制式商品公告在工地入口處最為常見。此外，工地對於墜落預防自動檢查及協議組織之推動，則較感困難。

在施工環境防墜相關設施方面：65% 的受訪工地對其跌倒、採傷之防止設施並不理想。有 50% 受訪工地坦承對「缺口封閉」之墜落之預防措施落實不易。工地中除「警告標示」設置情況較佳外，其餘「工地臨時照明」、「安全母索」、「防墜安全網架設」情況則不理想。

在勞工防墜行爲及其相關因素方面：整體而言，受試者對墜落危害認知的程度不強、大多贊同工地中安全衛生管理的作法。不同年齡層勞工間在墜落危害認知之差異達統計顯著水準 ( $p < 0.05$ )，以年齡層 50 歲以上的作業勞工對墜落危害認知程度較低；不同工種間在墜落危害認知之差異達統計顯著水準 ( $P < 0.01$ )，以「雜工」對墜落危害認知的程度最低。無職業災害經驗者，較傾向於覺得自己的安全知識是足夠的；有職業災害經驗者，反而較傾向於覺得自己的安全知識是不足的。受訪者的防墜行爲在「個

人防護具」使用方面需加強。各相關因素中以「上司督導管理」、「工作情緒」兩變項對於防墜行爲的預測力較佳，因此，如何落實工地安全衛生管理與做好作業者負向情緒（工作緊張、擔心安全問題）的管理工作，是預防工地墜落發生的首要工作。

# Construction workers' falling protection behavior and its influential factors

Jin-Shai Shiau Chyan-Chyuan Huang

In recent years, Taiwan has experienced high rates of occupational accidents, among which construction site falling accidents have been a leading cause of deaths and serious injuries and are not to be neglected. The purpose of this research is to examine the factors that help ward off falling accidents at construction sites, including the safety and health management, the facilities that prevent falling accidents, and workers' safety knowledge and precautionary behavior. Therefore the result of the survey will serve as an important reference for those concerned to implement the safety and health management and worker's safety and health education in order to prevent falling accidents at construction sites.

This study assessed the safety and health management and safety facilities in the working environment at twenty Taiwan construction sites. In addition, individual, on-site interviews were conducted with 294 construction workers, using a structured questionnaire, the *Occupational Safety Knowledge Assessment Form*<sup>1</sup> (reliability: Cronbach's  $\alpha = 0.91$ ) to evaluate their precautionary behavior.

Results showed that very few construction sites employed licensed safety and hygiene management officers. Instead, site directors themselves were often in charge of safety and health management, in addition to directing the affairs of the entire construction site. 60% of site directors admitted difficulty in undertaking safety inspections, and 70% experienced difficulty in overseeing the health of personnel. 95% of sites had held on-site safety education, usually in the form of short speeches given at planning meetings of all site subcontractors. The commonest way to put the safety and health education into practice is to put up notices and signs at the entrance of the construction site. Also, it is difficult to implement precautionary self-inspections and to promote negotiation organization.

As for the facilities to ward off falling accidents, 65% of the construction sites interviewed didn't have appropriate safety facilities to prevent injuries from falling and trampling. 50% of site directors admitted that it was not easy to create a work environment that would prevent falling accidents. Site directors found it particularly difficult to ensure the safety of temporary elevator shaft cavities and their cover fittings, due to multiple teams and subcontractors working separately on the shafts. While the setting up of warning signs in construction sites is generally in good shape, the temporary lighting systems, safety cable, and safety nets still need improvement.

On the whole, the workers interviewed didn't have extensive safety knowledge and mostly regarded the safety and health management at the construction site as acceptable and considered the facilities to prevent falling accidents sufficient. With one-way analysis of variance, a significant discrepancy in workers' occupational safety knowledge was found among different age groups. Construction workers aged 50-59 had the poorest understanding of occupational safety concepts. A discrepancy also exists among different levels of workers, among which the temporary workers have the poorest safety knowledge. Those who had no experience of occupational accidents tended to consider their own safety knowledge sufficient, while those who had experienced occupational accidents considered theirs insufficient. Those who were interviewed seemed to need more practice in using individual safety equipment. Among all factors, supervision from superiors and working moods had more direct influences on the prevention of falling accidents. Therefore to implement safety and health management at construction sites and to deal with workers' negative moods (nervousness from work, safety concerns) are the priorities in preventing falling accidents at construction sites.

## 護理人員照護瀕死病患行爲及其相關因素之研究

研究生：顧艷秋 指導教授：黃松元

本研究旨在探討護理人員照護瀕死病患行爲及其相關因素，研究對象為桃園縣三所區域醫院 276 位護理人員，以「護理人員對瀕死病患照護行爲及其相關因素調查問卷」來收集資料，研究資料以百分率、平均數、標準差、變異數分析、相關分析及複迴歸分析等方法進行資料分析。主要研究結果如下：（1）整體來看，護理人員對照護瀕死病患之照獲行爲以身體照護提供的最多，其次是家屬的照護，最少的是心理、靈性、溝通照護；（2）影響護理人員照護瀕死病患行爲（整體性照護行爲）的因素有自我效能、與同仁分享工作心得之程度、照護瀕死病患人數、工作病房別、工作醫院別、護理長對照獲瀕死病患的支持度、就學期間曾否接受臨終護理課程等七項，能解釋全部變異量之 57.2%；其中影率最大的二項是自我效能（可解釋全部變異量之 24.2%），與同仁分享工作心得之程度（可解釋全部變異量之 24.4%）；（3）影響身體照護行爲的因素有工作病房別、照護瀕死病患之自我效能、工作醫院別、護理長對照護瀕死病患的支持度、與同仁分享工作心得之程度、宗教別等六項，能解釋總變異量之 50.9%；（4）影響心理靈性溝通照護行爲的因素有照護瀕死病患之自我效能、與同仁分享工作心得之程度、工作病房別等三項，能解釋總變異量之 46.4%；（5）影率家屬照護行爲的因素有照護瀕死病患之自我效能、與同仁分享工作心得之程度、就學期間曾否接受臨終護理課程、護理長對照護瀕死病患的支持度、照獲瀕死病患人數、年齡、自覺照獲瀕死病患重要之態度、工作病房別等八項，能解釋總變異量之 54.5%。此外，本研究就研究結果進行討論並提出建議，在教育方面，將臨終護理列為必修課程；在臨床實務方面，有計畫的安排護理人員照護瀕死病患，以增加自我效能；在行政方面，將瀕死病患照護列為醫院品管之指標，促使護理主管重視瀕死病患照護並給與護理同仁支持及協助；未來在研究方面，可擴及到其他層級醫院工作人員之施測，並進一步探討其他之影響因素。

# Study on nursing behaviors toward dying patients among nurses and related factors

Yan-Chion Ku Song-Yuan Huang

The purpose of this study was to explore nursing behaviors of dying patients among nurses and its related factors. This is a cross-sectional descriptive and correlation research. A total of 276 nurses were recruited from 3 Tao-Yuan regional hospitals. A structure questionnaire was used to collect data. Data were statistically analyzed by means of descriptive analysis, One-way ANOVA, correlation and stepwise multiple regression. The major findings of this study were as follows: (1) General speaking, the most frequently cited nursing behaviors toward dying patients was physical care, followed by family care and mental spiritual and communication care. (2) Comprehensive nursing behaviors toward dying patients could be predicted by 7 items; i.e. self-efficacy, sharing experience with peers, the number of dying patients cared, kind of ward, kind of hospital, support of head nurse, curriculum of dying patient care in their school years. The total variance was 57.2%. (3) Physical care of dying patients could be predicted by kind of ward, self-efficacy, kind of hospital, support of head nurse, sharing experience with peers and religion. The total variance was 50.9%. (4) Mental spiritual communication in nursing care toward dying patients could be predicted by self-efficacy, sharing experience with peers and kind of ward. The total variance was 46.4%. (5) Nursing care of the families of the dying patients could be predicted by self-efficacy, sharing experience with peers, curriculum of dying patient care, support of head nurse, the number of dying patients cared, age, attitude of importance about dying patient care and kind of ward. The total variance was 54.5%. The results of this study suggest that we should take terminal nursing as required course, educate nurses, arrange nurses to care dying patients and support nurses in order to increase self-efficacy toward dying patients.



# 國中學生對於菸害防制法之遵行意願與遵行行為相關因素研究

研究生：陳鼎儒 指導教授：賴香如

本研究主要目的在於探討國中學生對菸害防制法遵行意願及遵行行為之相關因素，以八十八學年度就讀於臺灣地區各國中之全體學生為母群體，抽取 15 個學校的一至三年級學生各一班為調查對象，並以自編之問卷為研究工具，計得有效問卷 1585 份。

本研究主要發現如下：

一、有 41.32% 的研究對象曾經吸菸，其中有 18.02% 總計吸菸量超過一百支；目前吸菸者占全盤研究對象之 13.12%；吸菸年數多在一年以內；每週吸菸量在五支以內。

二、研究對象對菸害防制法的認知屬中等；對菸害防制法的看法與評價接近「同意」的程度。

三、研究對象獲得菸害防制法相關資訊的主要來源為電視、師長及報紙，獲得情形屬中等；資訊來源數目多達 11 種；自評獲得菸害防制法相關資訊在「尚可」到「充足」之間。

四、在研究對象重要他人的吸菸行為方面，父親最多，約有六成吸菸，母親吸菸者占 7.8%，兄弟姐妹中有人吸菸的比率為 15.51%，17.54% 的導師吸菸，51.27% 的研究對象其最好的朋友中有人吸菸。

五、研究對象之重要他人對菸害防制法的支持度頗高，支持程度由高至低分別為導師、母親、姐妹、最好的朋友、父親和兄弟。

六、研究對象對菸害防制法的遵行意願屬佳，但遵行行為較差。

七、對菸害防制法的看法與評價、期望最高學歷、父覺學業成就滿意度及重要他人對菸害防制法的支持度等四項為遵行意願的重要解釋變項，其解釋力有 38%。

八、對菸害防制法的看法與評價及現居地等兩項為遵行行為的重要解釋變項，其解釋力有 11%。

根據研究結果提出以下八點建議：1. 擴大研究對象；2. 測量工具之應用與研發；3.

進行縱貫性研究；4.DRECEDE-PROCEED 模式運用之建議；5.加強菸害防制法的宣導工作；6.適時修訂並落實菸害防制法；7.定期報告菸害防制法成效；8.提供重要他人菸害防制法之相關訊息，盼供未來相關研究及行政單位推動菸害防制相關政策之參考。

# The compliance willingness and compliance behavior to the Tobacco Hazard Control Act among the junior high school students

Pei-Zu Chen Hsiang-Ru Lai

The main purpose of this study was to realize the factors, which influence the compliance willingness and compliance behavior to the Tobacco Hazard Control Act among the junior high school students in Taiwan area. All students enrolled in the 1999 academic year were included in the population. The probability proportionate to size sampling method was used to select the sample, and a questionnaire was developed as the instrument. There were 15 schools with 1585 students in the sample.

The main findings of this study are as follow:

1. The ever-smoked rate among the subjects was 41.32% of them, 18.02% smoked more than 100 cigarettes. The smoking rate among the subjects is 13.12%. Among the ever-smokers, most of them smoked shorter than one year and smoked less than five cigarettes weekly.
2. The subject's rates of right answer of cognition to the tobacco Hazard control Act were 60%. The subject's degree of the evaluation to the Tobacco Hazard control Act was close to "agree".
3. The main sources of the information that were about the Tobacco Hazard Control Act were TV, teachers and newspaper. The numbers of the sources, which the subjects got the information, were almost 11.
4. About the subjects' reference groups' smoking behavior, there were 60% of fathers smoking; 7.8% of mothers smoking; 15.51% of brothers and sisters smoking, 17.54% of teacher smoking and 51.27% of their best friends smoking.
5. The reference groups' supports of the Tobacco Hazard control Act were good.

6. The subjects were in good compliance willingness and little compliance behavior with regard to the Tobacco Hazard Control Act.

7. The views of the Tobacco Hazard Control Act, the degree which subjects expect, the father's satisfaction of subject's school achievement and the degree of reference groups support for the Tobacco Hazard Control Act can be used to predict the compliance willingness of the cognition of the Tobacco Hazard Control Act.

8. The views and evaluations of the Tobacco Hazard Control Act and the area that subjects live now can be used to predict the compliance behavior of the Tobacco Hazard Control Act.

Based on the findings of this study, eight recommendations have been submitted with regard to the related people, groups and further research.

# 護理學生規律運動行為相關因素研究—以台北護理學院學生為例

研究生：李思招 指導教授：呂昌明

本研究之主要目的為欲瞭解護理學生規律運動行為之現況，並進一步探討個人背景因素、社會心理因素及環境因素與其規律運動行為之間的關係。本研究以台北護理學院二技、四技護理科系學生為母群，採分層集束抽樣法抽出研究樣本，並利用自填式問卷方法進行資料收集，共獲得有效樣本數為 639 人，所得資料以卡方檢定、單因子變異數分析、點二系列相關、Hostelling T<sup>2</sup> Test、邏輯斯迴歸等統計方法進行分析，重要結果歸納如下：

一、研究結果發現：有規律運動之護理學生佔全體學生 24.1%，無規律運動者佔 75.9%，研究對象之主要運動項目為爬樓梯（65.6%）、跑步（35.8%）、搖呼拉圈（34.4%）。

二、環境因素分析發現本研究對象之家庭運動設備、環境運動設施不虞匱乏，而與家人同住者及家庭運動設備較住宿者、自己租房子為多。

三、而在社會心理因素分析則可發現：護理學生對運動享樂感傾向中等偏高程度，而有 83.9-100%的護理學生十分同意對量表所列之知覺運動利益因素，並發現其運動享樂感、知覺運動利益會因參與運動社團、自覺健康狀態而有所差異；而護理學生知覺運動障礙程度亦有偏高之傾向，其知覺運動障礙亦會因參與運動社團、自覺健康狀態、自覺課業壓力而有所差異；另外護理學生自我效能偏低，同儕運動社會支持較家人及老師支持為高，其家人運動社會支持會因其年級、打工之有無有所差異，而參與運動社團、自覺健康狀態則對其老師運動社會支持有所影響。

四、護理學生其規律運動比率與其自覺健康狀態、運動社團而有所差異，而家庭運動設備、運動享樂感、知覺運動利益、運動自我效能、家人運動社會支持、同儕運動社會支持、老師運動社會支持與其規律運動呈現正相關，但和知覺運動障礙呈現負相關。

五、經邏輯斯迴歸發現：可有效預測護理學生之規律運動行為之變項為運動享樂感、知覺運動障礙、運動自我效能、自覺健康狀態、運動社團參與、同儕社會支持、家人運動社會支持、老師社會支持、居住型態，其中尤以運動享樂感之影響力最大。

# The determinants of regular exercise behavior of nursing students in National Taipei College of Nursing

Szy-Chao Lee    Chang-Ming Lu

The main purpose of this study was to investigate the regular exercise of the nursing students, and to explore its relationships among demographic characteristics, social cognition variable and environmental variable. By using a stratified cluster sampling method, 639 of valid samples were collected with a self-administrated questionnaires. Chi-square test, One-way ANOVA, Point-bacterial correlation, Hostelling  $T^2$  Test and Logistic regression were used to analyze the data.

The results indicated that (1) 24.1% of subjects did regular exercise, and 75.9% exercised irregularly. The main types of exercised done by the nursing students were ladder-climbing (65.6%) jogging (35.8%)、Hula Hoop (34.4%)、(2) In general the subjects had enough home equipment and environmental facilities of exercise, and the subjects living with family had more home equipment of exercise than the subject living alone. (3) The subjects sport enjoyment was in higher level, then 93.9% -100% of subjects agreed perceived benefits for exercise, and sport enjoyment, perceived benefits of exercise varied with sport team, and perceived health status. The subjects perceived barriers for exercise was substantial. It varied with sport team, perceived health status, perceived school stress. Besides, the subjects perceived self-efficacy for exercise was in lower level, the exercise social support from friends was higher than that from family and teachers. That exercise social support from family varied with grade, part-time job. And exercise social support from teachers varied with sport team, perceived health status. (4) the regular exercise of the nursing students was highly correlated with the number of home equipment of exercise, sport enjoyment, perceived benefits for exercise, perceived self-efficacy for exercise,

exercise social support from friends, family, teachers; while negatively correlated with perceived barriers for exercise. (5) sport enjoyment, perceived barriers for exercise, perceived self-efficacy for exercise, sport team, exercise social support from friends, family, teachers and residence were significant predictors of regular exercise behavior. Of them. Sport enjoyment was the most important predictor of regular exercise behavior.

# 外國學生生活適應及其相關因素之調查研究

研究生：李豐里 指導教授：賴香如

本研究的目的是為了解外國學生在台灣求學期間可能遭遇的生活適應問題與困擾，以作為未來有效協助外國學生適應台灣環境之參考。研究採橫段式調查，以隨機抽樣方式抽取三所國立大學正式註冊就讀之 184 名外國學生為研究樣本。資料以 t 考驗、單因子變異較分析、皮爾森積差相關及多元迴歸等進行分析。茲將本研究之主要發現簡述如下：

一、研究對象在過去的六個月中經驗及感受到的最困擾生活壓力事件為學校課業；而最常採用「邏輯思考正向情緒」的因應方式去面對壓力；其最主要的社會支持者為朋友，自覺社會支持種類中以情緒性支持的幫助最大。

二、當研究對象面對的生活壓力愈大時，愈常採取負向的因應方式；而社會支持愈好者，則較常以正向的因應方式來面對生活壓力。

三、當研究對象客觀與主觀之生活壓力愈大時，其一般適度、生理適應及心理適應都較差；較常以正向因應方式面對生活壓力者，其一般適應、生理適應及心理適應皆較良好；研究對象的訊息性支持愈多者，其生理適應較好。

四、生活壓力與因應方式對一般適應具有解釋力；性別、國籍、生活壓力及訊息性支持對生理適應具有解釋力；性別、年齡、生活壓力及因應方式對心理適應具有解釋力。

根據研究的結果，建議在未來教育及行政上，應加強對外國學生的生活輔導；而研究上應著重量表的制定及個別性、介入性的研究。

# International students' adjustment in Taiwan.

Feng-Lee Li    Hsiang-Ru Lai

This study was sought to examine the adjustment problems that international students encounter in Taiwan. The cross-sectional survey research method was used in the study. Three national universities with international students in Taipei region were randomly selected, and 184 valid samples were collected with a self-administrated questionnaire. The methods used to analyze the data were t-test, One-way ANOVA, Pearsons product-moment correlation, and Multiple Regression. The major findings of this study were as follows:

1. The major stress found in the subjects in the past six months was school events; the most command coping strategy that the subjects have used to face their stress is logistic thinking and positive emotion; and the main social support source for them is their friends, specially valid in emotional support.

2. The higher the level of stress faced, the more negative coping strategies were used by the subjects; the better the social support system that the subjects have, the more positive coping strategies they used in the past six months.

3. The higher the level of stress was examined, the worse forms of adjustment were found; when more positive coping strategies were used, a better level of adjustment was detected.

4. Sex, age, nationality, life stress, coping and social support were predictable variables of adjustment for the subjects.

Base on the findings of the study, related suggestions for further study is brought to administrators, educators and researchers in chapter 5.

# 台北市萬華區國民小學教師與學童家長對於 兒童性侵害防制知識、態度、行為之調查研究

研究生：陳青蕙 指導教授：吳就君

## 研究目的：

本研究主要探討台北市萬華區國小教師與學童家長對於兒童性侵害防制知識、態度與行為的現況及其相關因素，以提供未來教育介入與政策執行之參考。

## 研究方法：

首先個別訪談台北市國小級任老師及學童家長各 6 位，分析訪談內容，將結果作為發展問卷的參考，再以 88 學年度台北市萬華區國民小學普通班級任老師與學童家長兩個母群體為問卷施測對象，得有效樣本數分別為：216 名及 557 名。所得資料以百分比、平均值、t 檢定、單因子變異數分析、皮爾遜積差相關等統計方式進行分析。

## 研究結果：

1. 研究對象自評對於兒童性侵害的認識程度、警覺度，以及認為性侵害事件的嚴重度皆達 6-7 分（總分為 10）。
2. 教師在兒童性侵害防制知識的得分顯著高於家長；而兩個研究對象在相關法規與措施方面的得分最低。
3. 教師與家長對於兒童性侵害防制均持正向的態度，其中對於兒童身體自主權和兩性平等有較高的支持度。
4. 大多數的研究對象認為對加害者施以嚴厲的懲罰比接受心理治療重要。
5. 大多數的教師及家長會教導學童如何防範性侵害，但其中約 40% 的教師對自己的教學效果感到不滿意。
6. 在參加通防制兒童性侵害的相關活動方面，教師（50.8%）多於學童家長（6.8%）。
7. 教師的年齡愈輕，或是擔任級任老師的年資愈淺，其防制知識較佳，且比較會蒐集兒童性侵害的相關資訊。

8.過去就學期間曾修習過兒童性侵害相關課程的家長，其防制態度較為正向。

根據結果，本研究建議應加強相關法規的認識和學童受害時的應難處理，並且有效運用電視、報紙等媒體傳遞正確的資訊。

# Knowledge, attitudes and behaviors about child sexual abuse: a survey of elementary teachers and parents in Wanhwa, Taipei, Taiwan R.O.C.

Chin-Huei Chen Chew-Chung Wu

## Objectives:

This study aimed mainly to explore the level of knowledge, attitudes, behaviors and their related factors about child sexual abuse among teachers and parents in the elementary of Wanhwa, Taipei. It was expected that the findings of this study would provide references of educational interventions and policy making.

## Methods:

The study included the sample of 216 teachers and 557 parents by stratified cluster sampling in Wanhwa, Taipei. The data were obtained using self-developed questionnaire based on pre-interviewing with six teachers and parents each. The data analysis included percentage, mean, t-test, one-way ANOVA and Pearson product-moment correlation.

## Results:

1. The severity and alertness about child sexual abuse were demonstrated six to seven in ten full scale.
2. Teachers group significantly showed knowledgeable of child sexual abuse than parents group. Both groups indicated less knowledge of laws and programs about child sexual abuse.
3. Both groups were strongly affirmative to prevention program of child sexual abuse as well as the issues of right of child body autonomy and gender equality.
4. Regarding to the perpetrator, both groups emphasized on the important of punishment much more than psychotherapy.
5. Most of the teachers and parents have taught the preventing of sexual abuse for

children. But nearly 40% teachers were not satisfied with the effect of their teaching.

6. Regarding to participation of child sexual abuse educational programs, the teachers group indicated much more participation than the parents group.

7. Two variables of younger age and less number of years as a teacher were related to higher score of knowledge of child sexual abuse as well as they were more likely to search the information about child sexual abuse.

8. The parents who learned about preventing child sexual abuse in the past were more likely to have positive attitudes toward child sexual abuse.

Conclusions:

1. To enhance the programs of child sexual abuse including knowledge, coping strategies and laws for the teachers and parents.

2. To emphasize to public media system delivering appropriate information about child sexual abuse.

## 學童母親規律運動行為之相關因素探討

研究生：郭曉文 指導教授：呂昌明

規律運動對人體的好處很多，然而缺乏運動在臺灣地區的成年人中已是普遍存在的事實。研究學童母親的規律運動行為及其影響因素，不僅可以解決個人的慢性病，更可以提昇個人生活品質。因此，本研究試圖以國小學童的母親為對象，調查其規律運動情形，並對影響其規律運動行為的因素加以探討。

本研究採橫斷式調查法，以台北市明湖國小八十七學年度第二學期全體在學學生之母為抽樣母群體，以研究者自編之結構問卷為工具施測、得有效問卷 611 份，資料以百分比、單因子變異數分析、卡分檢定、點二系列相關與邏輯式迴歸等方法進行分析。

研究的重要結果如下：

1. 本研究對象的平均年齡為 38.69 歲；教育程度方面多屬高中（職）與大專程度以上；自覺健康狀況多為普通或以上；有 49.3% 的研究對象為職業婦女；婚姻狀況多為已婚且同居的狀態；有 4.7% 的研究對象患有無法從事激烈運動的疾病。
2. 本研究對象的運動自我效能屬於中等程度；自覺運動障礙亦屬中等但稍微偏高程度，但有高度的自覺運動利益；在運動社會支持方面。研究對象所獲得的口頭上支持較行動上支持為多，而無論是哪一類支持，研究對象最常獲得支持的來源是丈夫；一般而言，研究對象的運動享樂感是屬於偏高的。
3. 研究對象平均有 4.78 種家庭運動設備與 3.34 項環境運動設施。
4. 本研究對象從事規律運動的比例達 25.9%。
5. 本研究對象的規律運動行為在自覺健康狀況上呈顯著差異；且規律運動的情形與運動自我效能、自覺運動利益、運動社會支持、運動享樂感、環境運動設施呈顯著正相關，與自覺運動障礙呈顯著負相關，而與家庭運動設備沒有呈現出統計上的顯著相關。
6. 本研究對象的規律運動行為可由自覺運動障礙與運動享樂感兩個變項來做預

測。其中又以自覺運動障礙的影響力最大。

# A study of factors associated with the regular exercise behavior about school-age children's mother

Hsiao-Wen Kuo Chang-Ming Lu

Regular exercise creates many benefits for human beings. However, a lot of adults in Taiwan ignore the fact. To realize the factors and the behaviors of regular exercise will not only solve individual's chronic disease, but also will improve their life quality. The purpose of this study is to investigate the factors and the behaviors of regular exercise of school-age children's mother.

The method adopted in this study was cross-sectional survey. Matrix samplings were collected from 611 school-age children's mothers of Ming-Hu elementary school in Taipei City by self-administrated questionnaire. Percentile, one-way ANOVA, Chi-Square, point-biserial Correlation, and Logistic Regression were utilized to analyze the data.

The main findings of this study were as follows:

1. The background of the subjects shows that (1) (their average age is 38 years old. (2) 83% of them graduated from senior high school or college. (3) 49.3% of them has a job. (4) 97% of them is married. (5) 90% of the subjects stated, their perceived health status' level is higher than "so-so" (6) 4.7% of the subjects' has serious disease which they should avoid vigorous exercise.

2. From the psycho-social variables, the subjects' self-efficacy and perceived barrier for exercise were in middle level. However, their perceived benefit for exercise and enjoyment for exercise were in high level. And in the social support for exercise, the subjects stated they were supported highly in both verbal and practical for doing exercise. The main supported person is their husband.

3. Generally, the subjects had enough home equipment and environment facilities of

exercise.

4. There are 25.9% of subjects exercise regularly.

5. There are significant differences between regular exercise and ( 1 ) perceives health status, ( 2 ) self-efficacy for exercise, ( 3 )perceived benefit for exercise, ( 4 )social support for exercise, ( 5 ) enjoyment for exercise, and ( 6 ) perceived barrier for exercise.

6. Perceived barrier for exercise and enjoyment for exercise were significant predictors of regular exercise behavior. Perceived barrier for exercise was the most important predictor of regular exercise behavior.