

# 臺灣地區青少年吸菸行為調查研究

黃松元 · 余玉眉 · 江永盛

陳政友 · 賴香如 · 何瑞琴

---

吸菸戕害健康是不爭的事實，而我國青少年吸菸人數愈來愈多，影響國人健康甚鉅，是亟待研究解決的問題。本研究旨在明瞭台灣地區青少年吸菸行為之現況，並探討影響其吸菸行為之相關因素，以作為推行青少年吸菸教育之參考。

本研究採問卷調查方法，由台灣地區七十九學年度國中、高中職學生中採以校為單位之分層系統集束抽樣法，抽取 46 所國中、12 所高中、14 所高職共計學生 8169 人。所收集到的資料，經鍵入電腦處理後得到結果如下：①研究對象之菸害知識不理想，尤其是吸菸對人體危害部分有待加強教育；不過整體而言，均能採取正向反菸態度，值得欣慰。②開始吸菸年齡方面，國中生為「小學五、六年級」，高中、高職學生則以「國中三年級」為主，開始吸菸年齡已明顯地下降；且學生吸第一口菸之主要場所是「家中」，而多數是在「好奇」之情況下開始吸菸。③從自變項和依變項之逐步判定分析中可以看出：「學生的吸菸態度」、「性別」、「參照團體吸菸狀況及對該生吸菸所持的態度」都是決定該生是否吸菸的最重要變項。至於「學習階段」（國中、高中或高職）與吸菸行為之間並無顯著關係，可見國中階段吸菸情形已和高中、高職階段沒有太大差別。

---

## 壹、緒 論

### 一、研究動機與目的

吸菸有百害而無一益，為衆所週知的事實。然而，台灣地區最近幾年來吸菸人口卻有增無減，特別是在洋菸大量進口後，青少年吸菸人口顯著增加，成為一項大家非常關切的健康問題。根據董氏基金會於民國七十六年以台北市速食餐飲店十二至十八歲之青少年消費者為對象所進行的調查，發現男性吸菸率為 53.45%，女性為 12.80%。吸菸種類方面，以全部青少年來看，吸國產菸者佔 10.6%，吸洋菸者佔 82.6%，兩者都吸者佔 6.8%（董氏基金會，民 76）。至於青少年喜歡洋菸的理由包括味道良好、味道淡雅、包裝精美、品質優良、朋友喜歡、符合時尚、廣告美觀、價格合理，以及家人喜歡。

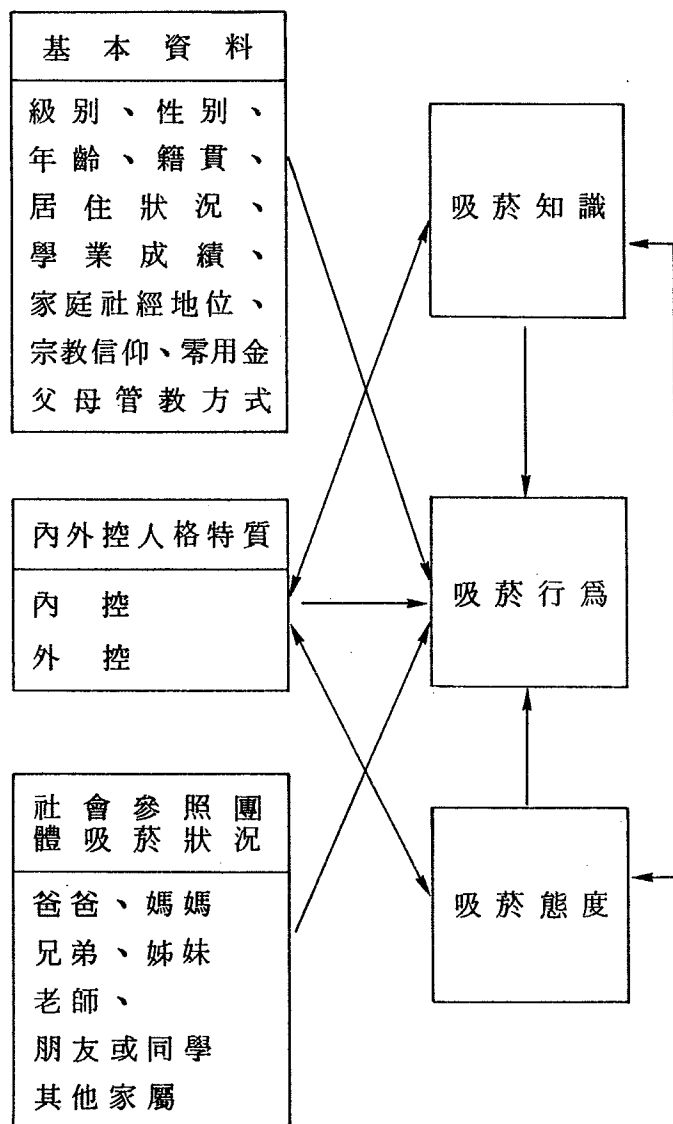
由於青少年吸菸問題日趨嚴重，行政院衛生署於民國七十九年三月間所舉行之「全國衛生行政會議」中研擬了公元二千年國民健康目標，其中「健康的青少年及青年」目標中特別強調「減少吸菸為害」，並提出下列九項健康指標：降低青少年（十八歲以下）吸菸率、降低成人吸菸率、降低醫事及衛生人員吸菸率、提升特定公共場所禁菸區設置比率、降低香菸銷售量、提升吸菸者及被動吸菸者對菸害之認知率、提升香菸內有害物質含量認知率、提升戒菸班設置比率，以及提升學校菸害教育普及率。民國八十年六月由行政院衛生署主辦之「健康促進國際研究會」四大議題中即包括了「吸菸與健康」（smoking and Health），會中對青少年吸菸問題作了深入的探討，並對防範之道提出許多真知灼見。最近，行政院衛生署更結合了政府有關部會、民間組織及專家學者之智慧，正在研擬「菸害防制法」草案，旨在維護國民（尤其是十八足歲以下之少年及兒童）健康，可謂用心良苦。

青少年吸菸行為在國內已經有許多人加以研究（蔡四郎，民 68；黃秀瑄，民 70；黃淑貞，民 71；陳錫琦，民 74；蔡淑芬，民 74；魏登賢等，民 74；陳靜芝，民 76；董氏基金會，民 76；黃松元，民 77；洪錦珠，民 77；陳九五，民 77；高偉華，民 77；李景美，民 78；董氏基金會，民 78；鄭雪霏，民 78），不過，這些研究基本上是地區性而不是全國性的，或者研究對象只限於國中學生或高中（職）學生，涵蓋面不夠廣，代表性不夠強。台灣省菸酒公賣局（民 77）雖曾進行過全國性的青少年吸菸行為調查，但是目的和取向有所不同。基於上述的了解以及下列三項目的，乃進行本研究：

1. 明瞭台灣地區青少年吸菸行為之現況。
2. 探討影響青少年吸菸行為之相關因素。
3. 作為推展青少年吸菸教育之參考。

## 二、研究設計

本研究參閱國內外相關文獻後，擬定研究架構為下圖：



## 三、名詞界定

在本研究中所使用的專有名詞，分別解釋如下：

### 1. 吸菸者：

指的是幾乎每天吸菸；或是現在偶爾吸菸，但不是每天吸菸；或是過去經常或偶爾吸菸，但現在不再吸菸的人。

### 2. 非吸菸者：

指的是曾經嘗試吸過幾次菸，但現在不再吸菸；或是從來沒有吸過菸的人。

## 貳、研究過程

### 一、研究對象

本研究以七十九學年度台灣地區國中、高中及高職學生為母群體，其中國中 673 所，高中 167 所，高職 216 所。先以校為單位採分層系統集束抽樣方式，於國中、高中及高職等三階層中各抽取約十五分之一的學校為樣本，選取國中 46 所，高中 12 所，高職 14 所。接着利用隨機抽樣方式自每所學校每年級中抽取一班為調查對象，總計國中 138 班，高中 36 班和高職 41 班。

### 二、研究工具

依本研究之目的、概念架構，修正目前國內外所採行之吸菸行為調查問卷，自編「台灣地區青少年吸菸行為調查問卷」為本研究之工具。本問卷包括：基本資料（13 題）、內外控量表（20 題）、吸菸知識（10 題）、吸菸態度（15 題）、吸菸習慣（16 題）和社會參照團體吸菸狀況（3 題）等六大部分，計 77 題。

### 三、實施方法與步驟

因本研究調查對象遍及全台灣地區，故調查工作委請各縣市衛生局之衛生教育指導員協助進行。乃於四月初邀請上述人員，舉辦調查人員講習會，由本小組人員詳細說明調查員須知，並研討施測之流程，期使調查過程之一致性更臻完善。調查時間自民國八十年四月十日起至五月二十日止。

### 四、資料整理

問卷回收後，即進行譯碼，鍵入和統計分析等資料處理工作。另外，利用 SAS 套裝程式軟體，以下列統計方法進行分析：

1. 以頻率分佈、平均值、標準差來描述社會人口學變項、內外控特質、吸菸知識、吸菸態度、吸菸習慣和社會參照團體吸菸現況。

2. 以變異數分析（ANOVA）及卡方考驗進行社會人口變項與內外控人格特質、吸菸知識、吸菸態度間關係的驗證。

3. 以皮爾遜積差相關（Pearson product-moment correlation）求得內外控人格特質、吸菸知識和吸菸態度之間的相關情形。

4.以逐步判别分析( Stepwise-Discrimination Analysis )來探討各自變項對研究對象吸菸習慣的影響力及選擇最好的預測變項。

## 叁、研究結果與討論

### 一、研究對象之一般資料

#### (一)社會人口變項

社會人口變項包括十三項，簡述如下：

1.年級：各級學校各年級人數，除高職部分因某校三年級學生畢業離校未接受調查，故人數較少外，大致平均分佈。

2.性別：國中部分以男生較多，佔 52.2%；女生較少，佔 47.8%。高中及高職部分則為男生少於女生。

3.籍貫：多數研究對象為本省閩南人，而原住民人數最少。

4.居住狀況：無論是國中生或高中(職)生均以「住在自己家」者佔大多數，達85%以上。僅少數學生「在外面租房子」或「住在親戚、朋友家」。

5.智育成績：研究對象之智育成績呈現常態分佈狀況，以甲、乙、丙等人數較多；而優等及丁等人數較少。

6.宗教信仰：以篤信「佛教」、「道教」及「無宗教信仰」者人數為多，而信奉「天主教」及「回教」者最少。

7.父母親教育程度：多數學生之父親的教育程度為「識字或小學畢業」或「初中或高中畢業」，「研究所畢業」者極為少數均未達 2%。而母親的教育程度最多者為「識字或小學畢業」達半數以上，其次為「初中或高中畢業」，而以「研究所畢業」者最少，都未及 1%。

8.父母親職業：研究對象之父親的職業等級以「技術性」和「半技術或非技術性」為主，其次為「半專業性」，而人數最少者為「高級專業」，都未達十分之一。百分之七十以上的學生之母親職業等級屬於「半技術或非技術性」，而「高級專業」之人數不及 1%。

9.家庭社經地位：利用父母親之教育程度和職業等級加權，以評定研究對象之家庭社經地位，結果顯示：研究對象之家庭社經地位以第 IV 級最多，其次為第 V 級，最少者為第 I 級，約佔 0.4%。

10.父母親婚姻狀況：以結婚者佔多數，幾近百分之九十，其次為喪偶者，而分居之人數最少。

11.父母管教方式：「適當」者佔多數，約為 85%，而採「放任」方式者最少。

12.零用金：研究對象每個月零用金 0~8000 元不等，國中生平均約為 606.62 元，高中生平均為 1,187.65 元，高職生平均為 1,190.07 元。

#### (二)內外控人格特質

國中生內外控人格特質量表之平均得分為 56.98，標準差為 5.49；高中生平均得分為 58.76，標準差為 4.82；高職生平均得分為 58.12，標準差為 4.81。由平均分數可知，整體而言，國中生、高中生和高職學生均屬偏內控之人格特質，顯示研究對象認為自己對個人的健康狀態具有控制能力。

#### (三)吸菸知識

吸菸知識部分共計 10 道題，平均分數均低於 5 分，顯示研究對象之吸菸知識偏差。其中以第一題「香菸中與肺癌有關的是什麼」、第二題「孕婦吸菸容易對胎兒造成什麼影響」及第十題「長期曝露在香菸的煙霧中，對呼吸道黏膜上的纖毛會產生何種作用？」之答對率較低，都在 15% 以下。而第九題答對率較高，幾近百分之九十。

#### (四)吸菸態度

本量表計涵蓋 15 道題，滿分為 75 分。研究對象得分由 23~75 分不等，國中、高中和高職的平均得分均約為 61 分，標準差約為 8.9 分。顯示受調查之學生能體認吸菸之害處，並採反對吸菸的態度。

#### (五)吸菸習慣

研究對象之吸菸習慣次數分佈呈現於表一。茲敘述如下：

1.現在吸菸情況：無論是國中、高中或高職學生，半數以上的學生「從來沒有吸菸」；「曾嘗試吸過幾次菸，但現在不再吸菸」者約 20~30%。「幾乎每天吸菸」的人數，以高中、高職階層較多，約佔 8%；「現在偶爾吸菸」者約佔 6%。整體而言，國中生吸菸者佔 15.6%；高中生佔 17.6%；高職生佔 17.8%。

2.比較會吸菸的情況：國中學生在「心煩的時候」、「覺得無聊」、「被人責備」和「有人給菸」的情況下較容易吸菸。高中學生則較易在「心煩時」、「覺得無聊」、「課業壓力太大」和「疲倦時」等情況表現出吸菸的行為。而高職學生則常於「心煩時」、「覺得無聊」、「有人給菸」和「被人責備時」等情況下吸菸。其中高中學生對於「課業壓力太大」的感受性較強。

3.吸菸年數：國中生吸菸年數大多數少於一年，吸菸兩年以上者約佔四分之一。高中生及高職生吸菸兩年以上者則近二分之一。

4.吸菸量：研究對象中吸菸者的吸菸量平均每天少於五支者佔多數，而十一支以上者未達五分之一。

5.吸菸者經常吸菸的地方：國中生以「公共場所」為主，而近三分之一的學生也分

別會在「家中」、「同學或朋友家」和「校園」等場所吸菸。高中生則以「家中」為主要之吸菸場所，其次為：「公共場所」、「同學或朋友家」和「校園」等地方。高職學生亦以「公共場所」和「家中」為主要吸菸場所，而近四成學生會於「同學或朋友家」吸菸。

6.吸菸的時間：國中生主要的吸菸時間為：「放學後」，佔40.9%；其次為：「課間休息時」、「上學途中」和「返家途中」。高中生則常於「放學後」和「課間休息時」吸菸，其次為「臨睡前」和「晚餐後」。高職生吸菸的主要時段為「放學後」，佔38.8%；其次為「晚餐後」、「課間休息時」和「臨睡前」。

7.常跟那些人一起吸菸：無論是國中、高中或高職學生主要吸菸的同伴為同學或朋友，約佔80%。而獨自吸菸者也近百分之六十。而十分之一左右的研究對象會和兄弟一起吸菸。

8.香菸的來源：多數學生香菸的來源為「自己買」，其次為「同學或朋友給」。

9.購買香菸的場所：無論國中、高中或高職學生其香菸的主要來源為「自己買」，進一步調查其購買的場所，發現以雜貨店為最多，達到百分之八十以上；其次為超級市場。

10.喜歡的香菸種類：國中生方面對國產菸和洋菸的喜愛程度相近；而高中及高職則較偏好洋菸。

11.吸第一支菸的年齡：國中生開始吸菸的年齡，以「小學五～六年級」較多，已超過三分之一的比率；其次，約四分之一的研究對象於「國中一年級」開始吸菸。高中和高職學生開始吸菸的年齡層則以「國中三年級」為最多，其次為「國中二年級」和「高中一年級」。由此可知，吸菸年齡層有逐漸下降之趨勢。

12.吸第一支菸是在何處：受測對象與香菸的第一類接觸場所，以「家中」為主，約佔四分之一；其次則為「校園」、「公共場所」和「同學或朋友家」等處。

13.開始吸菸的原因：多數的學生基於「好奇」的心理，開始吸菸；而當學生感覺到「心煩」或「無聊」之情況下，也容易導致吸菸行為的產生。

14.曾嘗試戒菸：針對吸菸的對象調查他們是否試着戒菸，近百分之七十的學生曾嘗試戒菸，若能協助他們持續戒菸之恆心，對其健康將有莫大助益。

15.別人請吸菸時，所採取之態度：針對未吸菸者調查他們對別人請吸菸時，可能採取之態度，多數學生能加以婉拒，只有近百分之一的學生會接受，不過仍有部分學生無法確定自己的反應。

16.能永遠不吸菸：約二分之一～三分之一的未吸菸者能永遠不吸菸，但仍有近三分之一的人「無法決定」，如何加強其反菸意識是衛生界應努力之方向。

## 二、各自變項和依變項之關係

### (一)社會人口變項與吸菸知識之關係

社會人口變項與吸菸知識得分之關係，經單因子變異數分析得知：在國中部份，除了性別及零用錢外，當年級、籍貫、居住狀況、智育成績、宗教信仰、社會地位、父母婚姻狀況及父母管教方法不同時，吸菸知識之得分有顯著之差異。經薛費氏事後考驗得知，三年級之得分高於二年級；本省閩南人及其他省籍者之得分均較本省客家人及原住民為高，而本省客家人之得分亦高於原住民；住自己家及住宿舍者之得分高於住親朋家者；智育成績高者之得分較智育成績低者為高；無宗教信仰者之得分較有宗教信仰者為高，信奉佛教及道教者之得分亦較信奉基督教、天主教或其他宗教者為高；社經地位高者之得分較社經地位低者之得分為高；父母婚姻良好者之得分高於婚姻不良者；父母管教適當者較嚴格者之得分為高。

在高中部份，則只有當性別、籍貫不同時，吸菸知識之得分有顯著之差異。經薛費氏事後考驗後得知，男性之得分高於女性；其他省籍之得分高於原住民。

在高職部份，則只有當社經地位不同時，吸菸知識之得分有顯著之差異。

### (二)社會人口變項與吸菸態度之關係：

社會人口變項與吸菸態度之關係，經單因子變異數分析得知：在國中部份，各自變項與吸菸態度之關係，每項都達顯著差異水準。經薛費氏事後考驗發現，一、二年級得分顯著高於三年級；女性之得分顯著高於男性；本省閩南人、客家人及其他省籍在此方面之得分高於原住民；住自己家者之得分高於住親朋家者；智育成績高者之得分較智育成績低者為高；無宗教信仰者之得分高於信奉佛教、基督教、天主教及其他宗教者，而信奉佛教、道教者之得分亦高於信奉基督教、天主教及其他宗教者；社經地位第Ⅱ者之得分高於第Ⅲ、第Ⅳ和第Ⅴ級者，而第Ⅲ及第Ⅳ級者之得分皆高於第Ⅴ級者；父母之婚姻良好者之得分高於不良者；零用錢在 500 元以下者之得分高於 1501—2000 元及 2001 元以上者，零用錢 501—1000 元者亦高於 2001 元以上者；父母管教適當者之得分高於很嚴格及很放任者，而很嚴格者之得分亦高於很放任者。

在高中部份，當性別、籍貫、智育成績、父母婚姻狀況、零用錢不同時，吸菸態度之得分有顯著之差異。經薛費氏事後考驗得知，女性之得分顯著高於男性，亦即女性較不贊成吸菸，對吸菸較持反對的態度；80～89 分及 70～79 分者之得分皆高於 60～69 分及 60 分以下者；父母婚姻狀況良好者之得分高於不良者；零用錢在 500 元以下者之得分高於 1001 元～1500 元、1501～2000 元及 2001 元以上者，而零用錢在 501～1000 元者之得分高於 2001 元以上者。

在高職部份，除了宗教信仰、社經地位及父母管教方法外，當年級、性別、籍貫、

居住狀況、智育成績、父母婚姻狀況、零用錢不同時，吸菸態度之得分有顯著之差異。經薛費氏事後考驗得知，三年級之得分高於一年級；女性之得分高於男性；本省客家人之得分高於本省閩南人；住自己家者之得分高於在外租房子及住親朋家者；80～89分者之得分高於其餘各組，而70～79分者之得分高於60～69分及60分以下者；父母的婚姻良好者之得分高於不良者；零用錢在2001元以上者之得分低於其餘各組，而零用錢在1501～2000元者之得分亦低於500元以下者。

### (三)社會人口變項與吸菸習慣之關係：

社會人口變項與吸菸習慣之關係，經單因子變異數分析得知：在國中部份，所有自變項皆有顯著差異存在，亦即國中生的吸菸習慣會因年級、性別、籍貫、居住狀況、智育成績、宗教信仰、社經地位、父母婚姻狀況、零用錢及父母管教程程度之不同而有所差異。在高中部份，高中生的吸菸習慣會因性別、籍貫、智育成績、社經地位、父母婚姻狀況及零用錢之不同而有所差異。而在高職部份，高職學生的吸菸習慣會因性別、籍貫、智育成績、宗教信仰、父母婚姻狀況及零用錢之不同而有所差異。由上述資料顯示，青少年之吸菸習慣，大致說來，會受到性別、籍貫、智育成績、父母的婚姻狀況及零用錢的影響。其中國中生因年齡較小，可能獨立自立性較為不佳，故居住狀況之選擇與父母管教方法對其吸菸與否也有顯著的影響，而高中、高職學生因自立性較佳，人格特質亦漸趨成熟穩定，故較不會受到年級、居住狀況及父母管教方法的不同而有所影響。以上的研究結果與國內鄭雪霏（民78）、高偉華（民77）、黃松元（民77）、黃淑貞（民71）等分別研究師院生、五專生、高中生及國中生之吸菸行為的結果有諸多相同之處，此可做為推廣不吸菸或拒菸運動之重要參考。

## 三、各自變項和依變項之逐步判定分析

上述變項與吸菸習慣間是獨立的關係，為進一步瞭解各自變項（即上述的變項，以及對健康和疾病看法得分、吸菸知識得分、吸菸態度得分，社會參照團體吸菸狀況及對該生吸菸所持的態度等共計27個變項）何者最能影響或解釋學生吸菸的習慣，所以採用逐步判定分析（The stepwise discriminant analysis），以淘汰較不重要的變項。處理結果發現：

- 1.由表二中得知，預測國中學生吸菸習慣的最重要變項為「影響最深的朋友或同學對其吸菸所持的態度」、「其吸菸態度得分」、「影響最深的朋友或同學是否吸菸」、「性別」、「影響最深的姊妹是否吸菸」、「影響最深的兄弟對其吸菸所持的態度」、「其智育成績平均」、「影響最深的兄弟是否吸菸」、「其對健康和疾病看法得分」。這九個自變項和吸菸習慣的平均典型相關平方（Average Squared Canonical Correlation； $\rho^2$ ）為0.354 <WILKS' LAMBDA（ $\Lambda$ ）= 0.650； $P < 0.0001$ >，

表示這九個變項可以解釋吸菸習慣總變異量之 35.40 %。

- 2.由表三中得知預測高中學生吸菸習慣的最重要變項為「其吸菸態度得分」、「性別」、「其母親是否吸菸」、「其每月零用金」。這四個自變項和吸菸習慣的平均典型相關平方( $\rho^2$ )為  $0.422 < \text{WILKS' LAMBDA}(\wedge) = 0.578 ; P < 0.0001 >$  ,表示這四個變項可以解釋吸菸習慣總變異量之 42.20 %。
- 3.由表四中得知,預測高職學生吸菸習慣的最重要變項為「其吸菸態度得分」、「影響最深的朋友或同學對其吸菸所持的態度」、「年級」、「其吸菸知識得分」、「影響最深的老師對其吸菸所持的態度」、「其父親是否吸菸」、「其對健康和疾病看法得分」、「影響最深的朋友或同學是否吸菸」。這十個自變項和吸菸習慣的平均典型相關平方( $\rho^2$ )為  $0.540 < \text{WILKS' LAMBDA}(\wedge) = 0.460 ; P < 0.0001 >$  ,表示這十個變項可以解釋吸菸習慣總變異量之 54.00 %。
- 4.另為瞭解學習階段(國中或高中)那一個時候較會有吸菸行為,於是將全體學生一起進行逐步判定分析,結果由表五得知,預測全體學生(不分國中、高中或高職)吸菸習慣的最重要變項為「其吸菸態度得分」、「影響最深的朋友或同學對其吸菸所持的態度」、「性別」、「影響最深的朋友或同學是否吸菸」、「影響最深的老師對其吸菸所持的態度」、「影響最深的兄弟對其吸菸所持的態度」、「影響最深的姊妹是否吸菸」、「其對健康和疾病看法得分」、「其智育成績平均」、「影響最深的老師是否吸菸」、「年級」、「籍貫」、「其父親對其吸菸所持的態度」。這十三個自變項和吸菸習慣的平均典型相關平方( $\rho^2$ )為  $0.382 < \text{WILKS' LAMBDA}(\wedge) = 0.618 ; P < 0.0001 >$  ,表示這十三個變項可以解釋吸菸習慣總變異量之 38.20 %。

綜觀以上資料,可以看出「學生的吸菸態度」、「性別」、「參照團體吸菸狀況及對該生吸菸所持的態度」(尤其是影響最深的朋友或同學)都是決定該生是否吸菸的最重要變項,至於「學習階段」(國中或高中、高職)與吸菸行為之間並無顯著關係,可見國中階段吸菸情形已和高中、高職階段無所差異,吸菸開始年齡確實有逐步下降的趨勢,值得我們深思、警惕。吸菸教育由國小、國中開始落實已是當務之急。

## 肆、結論與建議

### 一、結論

根據本研究之發現，提出下列數項結論：

- 1.就內外控人格特質而言，研究對象屬偏內控之人格特質，具有控制個人健康狀態之信仰傾向。
- 2.研究對象之吸菸知識較差，平均得分未達 5 分（滿分為 10 分），特別是有關吸菸對人體所造成之影響的題目，認知程度偏低。
- 3.研究對象大致均能採取正向而積極的反菸態度。
- 4.高中和高職學生之吸菸比率略高於國中生。一般在「心煩時」、「覺得無聊」、「有人給菸」和「被人責罵時」等狀態下，較易表現出吸菸的行為。另外，高中生在「課業壓力太大」和「疲倦時」也容易吸菸。高中生和高職生吸菸年數較國中生強；多數吸菸者的吸菸量不大。就吸菸場所而言，國中生大多於「公共場所」內吸菸，而多數高中及高職學生則以「家中」為主要吸菸場所。由此可知，家人對國中生吸菸的約束力大於對高中及高職學生之約束力。吸菸的時間以「放學後」、「課間休息時」為主；吸菸伙伴為朋友或同學，而香菸的主要來源為「自己買」或「朋友或同學給的」，由此可知，同輩團體對吸菸習慣的養成具有極大的影響力。
- 5.在開始吸菸之年齡方面，國中生為「小學五、六年級」，高中及高職學生則以「國中三年級」為主，開始吸菸之年齡有逐漸下降之趨勢。另外，學生吸第一口菸的主要場所為「家中」，且多數在「好奇」之情況下開始吸菸。
- 6.近七成的吸菸學生曾嘗試戒菸；未吸菸者中，有部分學生仍無法在「別人請吸菸時」勇於拒絕。另外，約有三分之一的未吸菸者，無法做到「永遠不吸菸」。
- 7.國中生除了性別及零用錢外，當年級、籍貫、居住狀況、智育成績、宗教信仰、社經地位、父母婚姻狀況及父母管教方法不同時，吸菸知識之得分有顯著之差異。高中生當性別和籍貫不同時，吸菸知識之得分有顯著差異；高職生則當社經地位不同時，吸菸知識之得分有顯著差異。
- 8.國中生當所有社會人口變項不同時，吸菸態度之得分皆達顯著差異水準。高中生當性別、籍貫、智育成績、父母婚姻狀況和零用錢不同時，吸菸態度之得分有顯著差異。高職生方面，當年級、性別、籍貫、居住狀況、智育成績、父母婚姻狀況和零用錢不同時，吸菸態度之得分有顯著差異。
- 9.若分析社會人口變項和吸菸習慣之關係，國中生在所有變項皆達顯著差異水準。高中生之吸菸習慣會因性別、籍貫、智育成績、社經地位、父母婚姻狀況和零用錢之

不同而有顯著差異。至於高職學生之吸菸習慣會因性別、籍貫、智育成績、宗教信仰、父母婚姻狀況和零用錢之不同而有顯著差異。

- 10.從自變項和依變項之逐步判斷分析可以看出，「學生的吸菸態度」、「性別」、「參照團體吸菸狀況及對該生吸菸所持的態度」都是決定該生是否吸菸的最重要變項。至於「學習階段」（國中、高中或高職）與吸菸行為之間並無顯著關係，可見國中階段吸菸情形已和高中、高職階段沒有太大差別。

## 二、建議

根據研究結果和結論，下面提出數項建議：

- 1.吸菸教育應儘早從國小開始推展，因為此次研究發現研究對象之吸菸知識普遍低落，而且青少年開始吸菸的年齡有逐漸下降的趨勢。
- 2.調查對象吸第一口菸的主要場所為「家中」，而且多數在「好奇」的情境下開始吸菸，因此家庭吸菸誘因之減少，應列為吸菸教育的重點。
- 3.家庭、學校、政府有關機構，以及民間團體應協助吸菸者戒菸，增強其戒菸的恆心和毅力，以遠離菸害。
- 4.部分未吸菸的研究對象無法在「別人請吸菸時」，勇於拒絕；另有研究對象無法做到「永遠不吸菸」。這些屬於心理層面之課題，亦應納入吸菸教育計畫內。
- 5.此次研究發現「學生的吸菸態度」、「性別」、「參照團體吸菸狀況及對該生吸菸所持的態度」都是決定該生是否吸菸的最重要變項，這些變項值得更進一步的加以探討。尤其是同儕團體壓力如何發揮出正面的功能，更值得加以注意。
- 6.研究工具雖為研究者所自行設計，但同時使用於國一到高三的學生，由於心智成熟度、認知能力，以及學習經驗等方面的差異性，難免發生誤差，此種現象在將來進行類似的研究時，應予避免。

## 參考文獻

- 1.台灣省菸酒公賣局（民77）。台灣地區青少年吸菸行為調查與研究提要報告。台灣省菸酒公賣局：中華徵信所企業股份有限公司合編。
- 2.李景美（民79）。台北市國民中學三年級男生吸菸行為之情境因素及相關之家庭狀況因素分析研究。學校衛生。17：38～47。
- 3.洪錦珠（民77）。全國五專（工專）學生吸菸行為態度問題之研究。華夏學報，22：8489～8696。
- 4.高偉華（民77）。私立中國工商專科學校一、四年級學生吸菸行為與吸菸教育需求研

- 究。台北：崇德書局。
- 5.陳靜芝(民76)。國中學生對二手菸之反應及其相關因素之研究。師大衛生教育研究所碩士論文。
  - 6.陳錫琦(民74)。從態度與主觀規範的因素探討國中生之抽菸意向。師大衛生教育研究所碩士論文。
  - 7.黃松元(民77)。台北市公私立高中學生吸菸意向研究。台北：文景出版社印行。
  - 8.黃秀瑄(民70)。認知戒菸策略對國中學生吸菸行為的影響研究。師大輔導研究所碩士論文。
  - 9.黃淑貞(民71)。國中男生開始吸菸之誘因及其仿效對象之研究。師大衛生教育研究所碩士論文。
  - 10.董氏基金會(民74)。台北市高中高職學生吸菸行為與態度調查。台北：董氏基金會。
  - 11.董氏基金會(民76)。公共場所青少年吸菸現況調查研究——以台北市速食餐飲店青少年消費者為例。台北：董氏基金會。
  - 12.董氏基金會(民77)。國小學童對吸菸行為之態度與其家庭因素之相關研究。台北：董氏基金會。
  - 13.董氏基金會(民78)。台北市國中學生吸菸行為與其家庭因素、友伴關係之相關研究。台北：董氏基金會。
  - 14.鄭雪霏(民78)。台北地區師範學院學生吸菸行為研究。台北：文景出版社。
  - 15.蔡四郎(民68)。中學生吸菸問題。教育資料文摘，4：78～90。
  - 16.蕭介宏(民80)。高雄市國中老師吸菸知識、態度、行為調查研究，高雄：高雄市政府衛生局。
  - 17.魏登賢、黃松元、林武雄、王英漢、紀雪雲(民74)。台北市公私立高中學生吸菸行為調查研究。台北：台北市政府衛生局。
  - 18.Allen, B. U. (1960). An investigation of the Relationship Between Smoking and Personaitity, Unpublished M. A. Thesis, University of Portland, 1958. As cited by Matarzso, J. D. & Saslow, G. Psychological and Characteristics of Smokers and Non-Smokers, Psychological Bulltin, 1960, 57 (6) : 493-513.
  - 19.Chen, J. W. (1988).. Adolescent's Knowledge, Behavior Patterns And Attitudes Related to Cigarette Smoking in the Republic of China. Unpublished Doctoral Dissertation, Indiana University.
  - 20.Chen, T. L., Rakip, W. R. (1975). The effect of the teacher's smoking behavior on their involvement in smoking education in the schools. Journal of School Health. 45 (8): 455-461.
  - 21.Clausen, J. A. (1968). Adolescent Antecedents of Ciga-rette

- Smoking; Data From the Oakland Growth Study. *Social Science & Medicine*, 1 : 357-382.
- 22.Foss, R. (1973). Personality, Social Influence and Cigarette Smoking, *Journal of Health and Social Behavior*, 279-286.
  - 23.Gottlieb, N. H. (1983). The Effect of Health Beliefs on the Smoking Behavior of College Women. *Journal of American College Health*, 31 : 214-221.
  - 24.James, W.; Woodruff, A.; & Werner, W. (1965). Effects of Internal & External Control Upon Changes in Smoking Behavior. *Journal of Consult Psychology*, 29 : 184-186.
  - 25.Lampert, K. J.; New, P.; & New, M. L. (1966). The Effectiveness of Anti-Smoking Campagins: Morlistic or Scientific Approach? *Journal of School Health*, 36 (1) : 34-38.
  - 26.Laoye, J. A.; Creswell, W. H.; & Stone, D. B. (1972). A Cohort Study of 1,205 Secondary School Smorers. *Journal of School Health*, X LII (1) : 42-52.
  - 27.Matarzso, J. D. 4 Saslow, G. (1960). Psychological and Characteristics of Smokers and Non-Smokers, *Psychological Buelltin*, 57 (6) : 493-513.
  - 28.Newman, A. N. (1971). How Teachers See Themselves in the Exemplar Role in Smoking Education As Evidenced by Their Attitudes and Practices. *Journal of School Health*, 5 : 275-279.
  - 29.Oechsli, F. W. & Seltzer, C. C. (1984). Teenage Smoking and Antecedent Parental Characteristics: A Prospective Study. *Public Health*, 98 : 103-108.
  - 30.Owie, I. (1984). Smoking Behavior of Prospective Teachers: A Nigerian Case. *Journal of American College Health*, 32 : 205-207.
  - 31.Rawbone, R. G.; Keeling, C. A.; Jenkins, A.; & Guz, A. (1979). Cigarette Smoking Among Secondary School children in 1975: Its prevalence and some of the Factors promote Smoking. *Health Education Journal*, 38 : 92-99.
  - 32.Sherman, S. J. et al. (1983). Becoming a Cigarette Smokers: A Social-Psychological Perspective. A paper presented at the 91st Annual Convention of the American Psychological Association, Anaheim, California, August 26-30, 1983.
  - 33.Smith, G. C. (1982). The Relationship of Health Belief to Smoking Behavior in Seventh Grade Students. *Dissertation Abstracts International*, 43 (3) : 681-A. Time, January 22, 1979, p.52.
  - 34.U. S. Department of Health, Education, and Welfare. (1979). Smoking and Health; Report of the Surgeon General. Washington, D. C.: The Department.

表一 研究對象吸菸習慣分佈情形

| 變<br>項   | 類<br>別          | 國 中       |             | 高 中      |             | 高 職      |             |
|----------|-----------------|-----------|-------------|----------|-------------|----------|-------------|
|          |                 | N         | %           | N        | %           | N        | %           |
| 現在吸菸狀況   | 幾乎每天吸菸          | 172       | 3.5         | 117      | 8.6         | 122      | 7.8         |
|          | 現在偶爾吸菸，不是每天吸菸   | 329       | 6.6         | 79       | 5.8         | 89       | 5.7         |
|          | 過去經常或偶爾吸菸，現在不吸菸 | 272       | 5.5         | 43       | 3.2         | 67       | 4.3         |
|          | 曾嘗試吸過菸，但現在不再吸菸  | 1506      | 30.4        | 295      | 21.7        | 387      | 24.9        |
|          | 從來沒有吸菸          | 2676      | 54.0        | 824      | 60.7        | 892      | 57.3        |
| 比較會吸菸的情況 |                 |           | N=773       |          | N=239       |          | N=278       |
|          | 疲倦時             | 149       | 19.3        | 73       | 30.5        | 55       | 19.8        |
|          | 無聊時             | 424       | 54.9        | 122      | 51.0        | 162      | 58.3        |
|          | 心煩時             | 447       | 57.8        | 175      | 73.2        | 184      | 66.2        |
|          | 課業壓力大時          | 147       | 19.0        | 76       | 31.8        | 50       | 18.0        |
|          | 有人給菸時           | 219       | 28.3        | 55       | 23.0        | 80       | 28.8        |
|          | 喝酒時             | 60        | 7.8         | 30       | 12.6        | 26       | 9.4         |
|          | 被責備時            | 230       | 30.0        | 64       | 26.8        | 61       | 21.9        |
|          | 享受生活樂趣其他        | 68<br>38  | 8.8<br>4.9  | 16<br>11 | 6.7<br>4.6  | 27<br>19 | 9.7<br>6.8  |
| 吸菸年數     | 少於一年            | 342       | 44.2        | 71       | 29.7        | 66       | 23.7        |
|          | 一～未滿兩年          | 168       | 21.7        | 46       | 19.2        | 66       | 23.7        |
|          | 二～未滿三年          | 111       | 14.4        | 57       | 23.8        | 67       | 24.1        |
|          | 三年以上            | 97        | 12.5        | 58       | 24.3        | 70       | 25.2        |
| 吸菸量      | 少於五支            | 489       | 63.3        | 120      | 50.2        | 150      | 54.0        |
|          | 五～十支            | 153       | 19.8        | 67       | 28.0        | 69       | 24.8        |
|          | 十一～十五支          | 34        | 4.4         | 28       | 11.7        | 31       | 11.2        |
|          | 十六支以上           | 29        | 3.8         | 18       | 7.5         | 13       | 4.7         |
| 常在那些地方吸菸 |                 |           | N=773       |          |             |          |             |
|          | 家中              | 287       | 37.1        | 134      | 56.1        | 141      | 50.7        |
|          | 同學或朋友家          | 248       | 32.1        | 92       | 38.4        | 114      | 41.0        |
|          | 親戚家             | 30        | 3.9         | 5        | 2.1         | 1        | 0.4         |
|          | 教室              | 73        | 9.4         | 19       | 7.9         | 17       | 6.1         |
|          | 校園              | 235       | 30.4        | 75       | 31.4        | 59       | 21.2        |
|          | 車中              | 80        | 10.3        | 21       | 8.8         | 13       | 4.7         |
|          | 公共場所            | 352       | 45.5        | 95       | 39.7        | 158      | 56.8        |
|          | 上下學路上其他         | 133<br>53 | 17.2<br>6.9 | 33<br>19 | 13.8<br>7.9 | 33<br>21 | 11.9<br>7.6 |

表一 研究對象吸菸習慣分佈 (續1)

| 變<br>項                                    | 類<br>別        | 國 中 |              | 高 中 |               | 高 職 |      |
|-------------------------------------------|---------------|-----|--------------|-----|---------------|-----|------|
|                                           |               | N   | %            | N   | %             | N   | %    |
| 吸<br>菸<br>的<br>時<br>間                     | 起 床 時         | 51  | N=773<br>6.6 | 33  | N=239<br>13.8 | 27  | 9.7  |
|                                           | 早 餐 後         | 62  | 8.0          | 28  | 11.7          | 27  | 9.7  |
|                                           | 上 學 途 中       | 192 | 24.8         | 26  | 10.9          | 26  | 9.4  |
|                                           | 課 間 休 息 時     | 216 | 27.9         | 76  | 31.8          | 68  | 24.5 |
|                                           | 午 休 時 間       | 96  | 12.4         | 47  | 19.7          | 45  | 16.2 |
|                                           | 放 學 後         | 316 | 40.9         | 93  | 38.9          | 108 | 38.8 |
|                                           | 返 家 途 中       | 165 | 21.3         | 41  | 17.2          | 48  | 17.3 |
|                                           | 晚 餐 後         | 96  | 12.4         | 55  | 23.0          | 74  | 26.6 |
|                                           | 臨 睡 前         | 121 | 15.7         | 59  | 24.7          | 67  | 24.1 |
|                                           | 其 他           | 96  | 12.4         | 21  | 8.8           | 30  | 10.8 |
| 常<br>跟<br>那<br>些<br>人<br>一<br>起<br>吸<br>菸 | 同 學 或 朋 友     | 603 | 78.0         | 205 | 85.8          | 229 | 82.4 |
|                                           | 父 親           | 15  | 1.9          | 8   | 3.3           | 7   | 2.5  |
|                                           | 母 親           | 8   | 1.0          | 3   | 1.3           | 2   | 0.7  |
|                                           | 兄 弟           | 139 | 18.0         | 28  | 11.7          | 32  | 11.5 |
|                                           | 姊 妹           | 13  | 1.7          | 3   | 1.3           | 6   | 2.2  |
|                                           | 其 他 家 屬       | 38  | 4.9          | 7   | 2.9           | 9   | 3.2  |
|                                           | 獨 自 吸 菸       | 401 | 51.9         | 165 | 69.0          | 175 | 62.9 |
| 香<br>菸<br>的<br>主<br>要<br>來<br>源           | 其 他           | 20  | 2.6          | 3   | 1.3           | 4   | 1.4  |
|                                           | 同 學 或 朋 友 給 的 | 502 | 64.9         | 142 | 59.4          | 162 | 58.3 |
|                                           | 父 親 給 的       | 12  | 1.6          | 10  | 4.2           | 3   | 1.1  |
|                                           | 母 親 給 的       | 8   | 1.0          | 3   | 1.3           | 3   | 1.1  |
|                                           | 兄 弟 給 的       | 80  | 10.3         | 19  | 7.9           | 17  | 6.1  |
|                                           | 姊 妹 給 的       | 4   | 0.5          | 3   | 1.3           | 5   | 1.8  |
|                                           | 自 己 買 的       | 467 | 60.4         | 201 | 84.1          | 223 | 80.2 |
|                                           | 其 他 家 屬 給 的   | 39  | 5.0          | 7   | 2.9           | 8   | 2.9  |
|                                           | 廠 商 贈 送       | 20  | 2.6          | 2   | 0.8           | 4   | 1.4  |
|                                           | 家 中 取 得       | 108 | 14.0         | 24  | 10.0          | 26  | 9.4  |
|                                           | 其 他           | 41  | 5.3          | 2   | 0.8           | 13  | 4.7  |

表一 研究對象吸菸習慣分佈情形（續 2）

| 變<br>項                                              | 類<br>別  | 國 中 |      | 高 中 |      | 高 職 |      |
|-----------------------------------------------------|---------|-----|------|-----|------|-----|------|
|                                                     |         | N   | %    | N   | %    | N   | %    |
| 從<br>那<br>裏<br>買<br>香<br>菸                          | 雜貨店     | 640 | 82.8 | 198 | 82.8 | 232 | 83.5 |
|                                                     | 超級市場    | 162 | 21.0 | 111 | 46.4 | 114 | 41.0 |
|                                                     | 百貨公司    | 15  | 1.9  | 13  | 5.4  | 11  | 4.0  |
|                                                     | 飲食店     | 129 | 16.7 | 33  | 13.8 | 50  | 18.0 |
|                                                     | 售票亭     | 68  | 8.8  | 30  | 12.6 | 15  | 5.4  |
|                                                     | 車站      | 74  | 9.6  | 30  | 12.6 | 17  | 6.1  |
|                                                     | 旅館      | 12  | 1.6  | 1   | 0.4  | 1   | 0.4  |
|                                                     | 其 他     | 65  | 8.4  | 18  | 7.5  | 25  | 9.0  |
| 喜<br>歡<br>國<br>產<br>菸<br>或<br>洋<br>菸                | 國產菸     | 317 | 41.0 | 78  | 32.6 | 88  | 31.7 |
|                                                     | 洋 菸     | 331 | 42.8 | 137 | 57.3 | 160 | 57.6 |
| 吸<br>第<br>一<br>支<br>菸<br>時<br>是<br>幾<br>年<br>級      | 上小學以前   | 29  | 3.8  | 13  | 5.4  | 5   | 1.8  |
|                                                     | 小學一～二年級 | 27  | 3.5  | 6   | 2.5  | 10  | 3.6  |
|                                                     | 小學三～四年級 | 81  | 10.5 | 9   | 3.8  | 17  | 6.2  |
|                                                     | 小學五～六年級 | 280 | 36.2 | 28  | 11.7 | 32  | 11.5 |
|                                                     | 國中一年級   | 196 | 25.4 | 27  | 11.3 | 27  | 9.8  |
|                                                     | 國中二年級   | 81  | 10.4 | 44  | 18.4 | 54  | 19.4 |
|                                                     | 國中三年級   | 36  | 4.6  | 53  | 22.2 | 67  | 24.1 |
|                                                     | 高中一年級   | —   | —    | 34  | 14.2 | 43  | 15.4 |
|                                                     | 高中二年級   | —   | —    | 9   | 3.8  | 10  | 3.6  |
|                                                     | 高中三年級   | —   | —    | 4   | 1.7  | 5   | 1.8  |
| 吸<br>第<br>一<br>支<br>菸<br>是<br>在<br>什<br>麼<br>地<br>方 | 家 中     | 170 | 22.0 | 65  | 27.2 | 62  | 22.3 |
|                                                     | 同學或朋友家  | 120 | 15.5 | 35  | 14.6 | 45  | 16.2 |
|                                                     | 親戚家     | 18  | 2.3  | 5   | 2.1  | 2   | 0.7  |
|                                                     | 教 室     | 55  | 7.1  | 15  | 6.3  | 17  | 6.1  |
|                                                     | 校 園     | 161 | 20.8 | 39  | 16.3 | 48  | 17.3 |
|                                                     | 車 中     | 10  | 1.3  | 2   | 0.8  | 3   | 1.1  |
|                                                     | 公共場所    | 118 | 15.3 | 54  | 22.6 | 60  | 21.6 |
|                                                     | 上下學路上   | 38  | 4.9  | 4   | 1.7  | 9   | 3.2  |
|                                                     | 其 他     | 53  | 7.0  | 13  | 5.4  | 25  | 9.0  |

表一 研究對象吸菸習慣分佈情形（續3）

| 變 項                             | 類 別         | 國 中  |       | 高 中  |       | 高 職  |       |
|---------------------------------|-------------|------|-------|------|-------|------|-------|
|                                 |             | N    | %     | N    | %     | N    | %     |
| 開<br>始<br>吸<br>菸<br>的<br>原<br>因 |             |      | N=773 |      | N=239 |      | N=278 |
|                                 | 心 煩         | 280  | 36.2  | 111  | 46.4  | 100  | 36.0  |
|                                 | 長 輩 影 響     | 66   | 8.5   | 11   | 4.6   | 9    | 3.2   |
|                                 | 好 奇         | 450  | 58.2  | 127  | 53.1  | 142  | 51.1  |
|                                 | 已 長 大       | 17   | 2.2   | 10   | 4.2   | 9    | 3.2   |
|                                 | 覺 得 無 聊     | 219  | 28.3  | 59   | 24.7  | 82   | 29.4  |
|                                 | 消 除 緊 張     | 47   | 6.1   | 31   | 13.0  | 28   | 10.1  |
|                                 | 顯 得 瀟 灑、帥 氣 | 35   | 4.5   | 16   | 6.7   | 19   | 6.8   |
|                                 | 反 抗 權 威     | 25   | 3.2   | 14   | 5.9   | 11   | 4.0   |
|                                 | 提 神 醒 腦     | 32   | 4.1   | 24   | 10.0  | 27   | 9.7   |
|                                 | 同 學、朋 友 鼓 勵 | 95   | 12.3  | 18   | 7.5   | 18   | 6.5   |
|                                 | 其 他         | 8    | 1.0   | 7    | 2.9   | 7    | 2.5   |
| 嘗 戒<br>試 菸                      | 曾           | 545  | 70.5  | 167  | 69.9  | 193  | 69.4  |
|                                 | 不 曾         | 103  | 13.3  | 55   | 23.0  | 58   | 20.9  |
| 別 菸 的<br>人 時 態<br>請，度<br>吸 你    | 接 受         | 71   | 1.7   | 15   | 1.3   | 20   | 1.6   |
|                                 | 婉 拒         | 3578 | 85.6  | 1063 | 95.0  | 1193 | 93.3  |
|                                 | 不 知 道       | 454  | 10.9  | 38   | 3.4   | 56   | 4.4   |
| 能 不<br>永 吸<br>遠 菸               | 能           | 2264 | 54.1  | 738  | 66.0  | 857  | 67.0  |
|                                 | 不 能         | 261  | 6.2   | 48   | 4.3   | 52   | 4.1   |
|                                 | 無 法 決 定     | 1556 | 37.2  | 330  | 29.5  | 361  | 28.2  |

※各項比例總和未達100%者屬漏答者部分。

表二 國中生各自變項與吸菸習慣逐步判定分析結果

| 項 目                 | 淨 R <sup>2</sup> | F 值        |
|---------------------|------------------|------------|
| 影響最深的朋友或同學對其吸菸所持的態度 | 0.178            | 139.77 *** |
| 其吸菸態度得分             | 0.093            | 66.21 ***  |
| 影響最深的朋友或同學是否吸菸      | 0.045            | 30.43 ***  |
| 性 別                 | 0.032            | 21.17 ***  |
| 影響最深的姐妹是否吸菸         | 0.022            | 14.21 ***  |
| 影響最深的兄弟對其吸菸所持的態度    | 0.012            | 7.69 **    |
| 其學業（智育）成績平均         | 0.011            | 6.97 **    |
| 影響最深的兄弟是否吸菸         | 0.010            | 6.38 *     |
| 其對健康和疾病看法得分         | 0.009            | 5.90 *     |

註：① \* :  $P < 0.05$  ; \*\* :  $P < 0.01$  ; \*\*\* :  $P < 0.001$

②以上自變項與吸菸習慣的平均典型相關平方 ( $P^2$ ) 爲 0.354  
 $< \text{WILKS' LAMBDA}(\wedge) = 0.650 ; P < 0.0001 >$

表三 高中生各自變項與吸菸習慣逐步判定分析結果

| 項 目     | 淨 R <sup>2</sup> | F 值        |
|---------|------------------|------------|
| 其吸菸態度得分 | 0.341            | 104.33 *** |
| 性 別     | 0.067            | 14.37 ***  |
| 其母親是否吸菸 | 0.042            | 8.77 **    |
| 其每月零用金  | 0.019            | 3.89 *     |

註：① \* :  $P < 0.05$  ; \*\* :  $P < 0.01$  ; \*\*\*  $P < 0.001$

②以上自變項與吸菸習慣的平均典型相關平方 ( $P^2$ ) 爲 0.422  
 $< \text{WILKS' LAMBDA}(\wedge) = 0.578 ; P < 0.0001 >$

表四 高職生各自變項與吸菸習慣逐步判定分析結果

| 項 目                 | 淨 $R^2$ | F 值        |
|---------------------|---------|------------|
| 其吸菸態度得分             | 0.334   | 105.96 *** |
| 影響最深的朋友或同學對其吸菸所持的態度 | 0.104   | 24.36 ***  |
| 籍 貫                 | 0.050   | 11.06 ***  |
| 其父親對其吸菸所持的態度        | 0.047   | 10.32 ***  |
| 年 級                 | 0.029   | 6.07 *     |
| 其吸菸知識得分             | 0.027   | 5.82 *     |
| 影響最深的老師對其吸菸所持的態度    | 0.027   | 5.80 *     |
| 其父親是否吸菸             | 0.025   | 5.18 *     |
| 其對健康和疾病看法得分         | 0.025   | 5.16 *     |
| 影響最深的朋友或同學是否吸菸      | 0.024   | 4.99 *     |

註：① \* :  $P < 0.05$  ; \*\* :  $P < 0.01$  ; \*\*\* :  $P < 0.001$

②以上自變項與吸菸習慣的平均典型相關平方 ( $P^2$ ) 爲 0.540  
 $< \text{WILKS' LAMBDA}(\wedge) = 0.460 ; P < 0.0001 >$

表五 全體生各自變項與吸菸習慣逐步判定分析結果

| 項 目                 | 淨 $R^2$ | F 值        |
|---------------------|---------|------------|
| 其吸菸態度得分             | 0.226   | 309.50 *** |
| 影響最深的朋友或同學對其吸菸所持的態度 | 0.093   | 108.89 *** |
| 性 別                 | 0.035   | 38.66 ***  |
| 影響最深的朋友或同學是否吸菸      | 0.022   | 24.08 ***  |
| 影響最深的老師對其吸菸所持的態度    | 0.018   | 18.96 ***  |
| 影響最深的兄弟對其吸菸所持的態度    | 0.011   | 12.06 ***  |
| 影響最深的姐妹是否吸菸         | 0.008   | 9.01 ***   |
| 其對健康和疾病看法得分         | 0.006   | 6.57 *     |
| 其學業(智育)成績平均         | 0.006   | 6.44 *     |
| 影響最深的老師是否吸菸         | 0.005   | 5.41 *     |
| 年 級                 | 0.005   | 5.13 *     |
| 籍 貫                 | 0.005   | 5.20 *     |
| 其父親對其吸菸所持的態度        | 0.004   | 4.43 *     |

註：①\*： $P < 0.05$ ；\*\*： $P < 0.01$ ；\*\*\*： $P < 0.001$

②以上自變項與吸菸習慣的平均典型相關平方( $P^2$ )為 0.382

$< \text{WILKS' LAMBDA}(\wedge) = 0.618 ; P < 0.0001 >$

A Study on the Prevalence of Smoking  
Behavior Among Adolescents in Taiwan, Republic of China

Huang, Song-Yuan; Yu, Yu-Mei; Chiang, Yong-Sheng;  
Chen, Cheng-Yu; Lai, Hsiang-Ru; Ho, Ruey-Chyn

ABSTRACT

The purpose of this study was to investigate the present status of smoking behavior among teen-agers, to analyze the factors contributing to teen-ager's smoking behavior, and to provide the background information for smoking education programs. The subjects were the students enrolled in public and private junior high schools, senior high and vocational schools in Taiwan Area in 1990-91 academic year. The stratified systematic cluster sampling method was used to select the sample. Totally, 46 junior high schools, 12 senior high schools and 14 vocational schools with 8,169 students were selected as the sample. The data were analyzed by using frequency distribution, mean, S. D., ANOVA,  $X^2$  test, pearson r, and step-wise-discrimination analysis. The main findings of this study were: (1) the score of Smoking Knowledge was quite low, while, generally speaking, the majority of the subjects had positive attitude regarding cigarette smoking; (2) the age of starting smoking for junior high school students was 11 or 12 years old; for senior high school students, it was 15 years old; (3) the main spot for the subjects to get their first puff was their own home and was based on curiosity; (4) it was found that the students' attitude toward cigarette smoking, sex, and the smoking status of reference group and their attitude toward the students' smoking behavior were the most important variables determining the students' smoking behavior; and (5) there was no significant difference in smoking behavior among junior high, senior high and vocational school students.